



**DOSSIER D'INSCRIPTION
SAISON 2018-2019
RENOUVELLEMENT INSCRIPTION**

Contacts : Mbarek BOUCHLLIGA : 06 60 31 27 56
mbarek78@hotmail.fr - club@sartrouville-athle.fr
Site de l'Athlé : <http://www.sartrouville-athle.fr/>

Page Facebook : <https://m.facebook.com/EntenteSportiveDeSartrouvilleAthletisme>

ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE



Courir, sauter, lancer, en compétition ou pour le plaisir

Vous avez entre les mains votre dossier de renouvellement de votre inscription à l'**Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme**, et nous espérons que vous trouverez tous les renseignements nécessaires à votre adhésion dans la fiche d'information jointe en annexe. Bien sûr, tant nos entraîneurs sur le terrain que les dirigeants, sont à votre disposition pour vous apporter tout éclairage complémentaire.

A l'**Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme**, vous pourrez pratiquer les disciplines qui vous conviennent, quel que soit votre objectif : vous maintenir en forme ou participer aux différentes compétitions (cross, épreuves en salle ou sur piste, courses sur route).

Le dynamisme, l'élan et l'esprit d'équipe qui animent tous les membres de l'**Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme** nous permettront, ensemble, de réaliser d'excellentes performances et de placer ainsi l'**Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme** au meilleur niveau. Votre adhésion renforcera "Notre Club", qui deviendra vite... "Votre Club".

Votre inscription à l'**Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme** couvre la saison administrative allant du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019.

QUE FAIT-ON A L'ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE ?

UNE SAISON CHEZ LES « TOUT JEUNES » : ECOLE D'ATHLETISME, POUSSIN(E)S, BENJAMIN(E)S

La saison se décompose en trois parties :

- **la période des cross**, qui débute courant novembre pour finir début janvier par les Championnats Départementaux, voire au-delà pour les meilleurs benjamin(e)s ;
- **la saison en salle** pendant la période hivernale. Elle comprend 2 compétitions et 1 finale réunissant les meilleur(e)s jeunes du département ;
- **la saison sur piste** dès le printemps est constituée de plusieurs compétitions individuelles ou par équipes.

Chaque compétition en salle ou sur piste comporte une ou plusieurs épreuves : courses, sauts, lancers. L'objectif de nos entraîneurs est de faire découvrir toutes les disciplines de l'athlétisme et pas de spécialiser nos jeunes athlètes.

UNE SAISON CHEZ LES JEUNES : MINIMES

Catégorie intermédiaire, la saison se découpe également en trois parties : cross, salle, piste. Elles sont rythmées par la participation aux championnats départementaux, qui sont qualificatifs pour les championnats régionaux, puis le cas échéant pour les championnats interrégionaux.

UNE SAISON CHEZ LES PLUS AGES : CADET(TE)S, ESPOIRS, SENIORS, VETERANS

- **Athlé compétition et de loisirs** : de cadet(te)s à vétérans, cette section accueille les athlètes qui souhaitent programmer leur saison sportive en fonction d'un objectif de compétitions défini en accord avec leur entraîneur ainsi que ceux qui désirent courir en groupe pour se maintenir en forme et progresser, avec ou sans compétition.

UNE SAISON EN TANT QUE BENEVOLE

Une association sportive ne peut pas fonctionner sans bénévoles et, en particulier, sans juges. Lors de l'accompagnement de vos enfants aux différentes compétitions, rejoignez l'équipe des juges ou l'équipe d'encadrement. Sans bénévole, les épreuves sportives ne peuvent pas exister.

Contacts : Mbarek BOUCHLLIGA : 06 60 31 27 56

mbarek78@hotmail.fr - club@sartrouville-athle.fr

Site de l'Athlé : <http://www.sartrouville-athle.fr/>

Page Facebook : <https://m.facebook.com/EntenteSportiveDeSartrouvilleAthletisme>

ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE

**Courir, sauter, lancer,
en compétition ou pour le plaisir**



Fiche d'information 1/2

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à l'ESS Athlétisme, il vous suffit de remettre simultanément à un entraîneur ou un membre du bureau les 3 pièces suivantes :

- le bulletin d'inscription joint en annexe, rempli, daté et signé ;
- **Un certificat médical daté de moins de 3 mois**, établi pour la pratique de l'athlétisme en compétition ; **ou le Questionnaire de Santé « QS-Sport »** dont un exemplaire type est mis à votre disposition en annexe (ou fournir l'attestation de la FFA délivrée après saisie de votre Questionnaire de Santé « QS-Sport » dans votre espace licencié du site de la FFA) ;
- un chèque de paiement libellé à l'ordre de l'Entente Sportive de Sartrouville.

Vous trouverez ci-après toutes les informations utiles sur les montants des cotisations par catégories d'âge, les horaires et lieux des entraînements ainsi que les coordonnées des entraîneurs et des dirigeants.

QUE COMPREND VOTRE COTISATION ?

- La délivrance obligatoire de la **licence** de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) ;
- L'**assurance individuelle** liée à la licence de la FFA, qui couvre l'athlète pendant les entraînements et les compétitions ;
- Une partie des **frais de fonctionnement** de l'ESS ;
- Les inscriptions aux courses prises en charge par le club (Cross de Sartrouville, les cross départementaux et régionaux, courses dites "CLUB" selon le calendrier prévisionnel affiché au local : départementaux de 10km, de marathon et de semi- marathon, Championnats départementaux en salle et sur piste, triathlons en salle et sur piste pour les jeunes)

QUEL EST LE MONTANT DE LA COTISATION ?

ANNÉES DE NAISSANCE	CATÉGORIES	RENOUVELLEMENT
Né(e) en 2012	Baby	120 €
Né(e) en 2009 et 2011	École d'athlétisme	120 €
Né(e) en 2007 et 2008	Poussin(e)s	120 €
Né(e) en 2005 et 2006	Benjamin(e)s	120 €
Né(e) en 2003 et 2004	Minimes	130 €
Né(e) en 2001 et 2002	Cadet(te)s	145 €
Né(e) en 1999 et 2000	Juniors	155 €
Né(e) entre 1996 et 1998	Espoirs	165 €
Né(e) entre 1979 et 1995	Seniors	165 €
Né(e) en 1978 et avant	Master	165 €

A partir du 2^{ème} adhérent de la même famille, le montant des cotisations (à partir de la seconde) est diminué de 10 €. *Exemple : Renouvellement d'un minime, un junior et un senior d'une même famille : (130+155-10+165-10)*

Contacts : Mbarek BOUHLIGA : 06 60 31 27 56

mbarek78@hotmail.fr - club@sartrouville-athle.fr

Site de l'Athlé : <http://www.sartrouville-athle.fr/>

Page Facebook : <https://m.facebook.com/EntenteSportiveDeSartrouvilleAthletisme>

ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE



**Courir, sauter, lancer,
en compétition ou pour le plaisir**

Fiche d'information 2/2

HORAIRES ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS COORDONNÉES DES ENTRAINEURS ET DES MEMBRES DU BUREAU

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	ENTRAINEURS	DISCIPLINES
Reprise le 05/09/2018	École d'athlétisme, poussin(e)s, Né(e)s entre 2007 et 2012	Mercredi et/ou samedi	14h30-16h30	Responsable : Zohra Graziani 07 81 66 48 74	Course, saut, lancer (Stade Gagarine)
	Benjamin(e)s Né(e)s en 2005 et 2006	Mercredi et/ou samedi	14h30-16h30	Jeremy Fiolet	
	Minimes- Né(e)s en 2003 et 2004	Mercredi et/ou Samedi	14h30-16h30	Zohra Graziani <i>Nuno Graziani</i>	
	Cadet(te)s Né(e)s en 2001 et 2002	Samedi	14h30-16h30	<i>Nuno Graziani</i>	Sprint, saut, lancer (Stade Gagarine)
Reprise le 04/09/2018	Athlé compétition et Athlé loisir : Cadet(te)s, juniors, espoirs, seniors, vétérans Né(e)s en 2002 et avant	Mardi	19h00-20h00	<i>Michel Seris</i> 06 24 75 60 55	Demi-fond à partir de cadet(te)s (Stade Gagarine)
		Jeudi	19h00-20h30	Zohra Graziani	Demi-fond à partir de cadet(te)s (Stade TOBROUK)
		Dimanche	A partir de 10h	<i>Michel Seris / Zohra Graziani</i>	Sortie Forêt et/ou Marly
LIEUX DES ENTRAINEMENTS					
Stade YOURI GAGARINE : rue de Picardie			Stade TOBROUK : rue du bas de la plaine		
MEMBRES DU BUREAU DE L'ASSOCIATION					
M'barek BOUCHLLIGA 06 60 31 27 56			Nathalie GRANDCOING 07 81 30 97 72		
Isabelle COURTE 06 43 84 18 38			Jean Luc JAMMET 06 64 73 16 57		
club@sartrouville-athle.fr					

Nouveauté : Habillez-vous avec les couleurs du club

La veste « coupe-vent » du Club (du XS au XL) est en vente.

BONNE SAISON !

Contacts : Mbarek BOUCHLLIGA : 06 60 31 27 56

mbarek78@hotmail.fr - club@sartrouville-athle.fr

Site de l'Athlé : <http://www.sartrouville-athle.fr/>

Page Facebook : <https://m.facebook.com/EntenteSportiveDeSartrouvilleAthletisme>

ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE



BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2018-2019 du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019

Renouvellement** | N° de licence

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom Prénom.....

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Date de naissance
Lieu.....
Sexe : M F

Nationalité.....

Adresse.....

Tél. dom. Tél. portable

E-mail.....

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom.....Prénom.....

Tél. dom. Tél. portable

E-mail.....

Le ou la signataire :

1. **accepte les conditions d'organisation de l'Entente Sportive de Sartrouville Athlétisme;**
2. **reconnait avoir pris connaissance des conditions d'assurance individuelles liées à la licence de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA),** telles qu'elles sont décrites dans la notice de garantie fournie avec la licence et disponible sur le site de la FFA ;
3. **autorise expressément l'Entente Sportive de Sartrouville à utiliser, au sein des documents qu'il publie, les photos le ou la concernant** (ou celles concernant son enfant), qui pourraient être éventuellement prises lors des entraînements ou des compétitions.

** Répondre au questionnaire santé en page 6 vous dispense éventuellement de fournir un certificat médical

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEUR(E)S

Je, soussigné(e),.....
Père, Mère ou Tuteur (rayer les mentions inutiles) de l'enfant désigné ci-dessus, autorise mon enfant à pratiquer l'athlétisme au sein de l'Entente Sportive de Sartrouville. Si besoin, j'autorise les personnes désignées par le Club à le véhiculer, à l'occasion des entraînements ou des compétitions à l'extérieur du Club, et à prendre toutes dispositions utiles en cas de nécessité médicale survenant dans le cadre des activités du Club et m'engage à n'entamer aucune poursuite de quelque type que ce soit envers eux.

Fait à, le

Signature :

Questionnaire de Santé



Répondez aux questions par OUI ou par NON

Questionnaire de Santé "QS - SPORT" de :

N° de licence :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom..... Prénom.....

Date de naissance

Sexe : M F

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée? Oui Non
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise? Oui Non
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)? Oui Non
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance? Oui Non
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin? Oui Non
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)? Oui Non

A ce jour:

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois? Oui Non
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé? Oui Non
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive? Oui Non
- 10) Je refuse de répondre au questionnaire et je présenterai un nouveau certificat médical. Oui Non

NB: Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

«**Si vous avez répondu NON à toutes les questions** : «Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

«**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions** : «Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.»

Certaines situations particulières il n'est pas non plus possible d'utiliser l'ancien certificat médical et un nouveau certificat médical datant de moins de 6 mois devra être fourni:

- 1) Vous demandez une licence de type Athlé Compétition ou Athlé Running ou Athlé Entreprise et vous aviez la saison dernière une licence Athlé Santé. Il n'est pas possible d'utiliser l'ancien certificat médical car ces types de licences exigent un certificat particulier portant la mention « pratique de l'athlétisme en compétition ».
- 2) Un jeune athlète de la catégorie Baby-Athlé possédait une licence Athlé Découverte et va devenir Eveil Athlétique au 1er novembre. Il n'est pas possible d'utiliser l'ancien certificat car au 1er novembre. Le certificat devra porter la mention « pratique de l'athlétisme en compétition ».

Date et signature du Licencié :

(Des parents ou du représentant légal si le licencié est mineur)

Contacts : Mbarek BOUCLLIGA : 06 60 31 27 56

mbarek78@hotmail.fr - club@sartrouville-athle.fr

Site de l'Athlé : <http://www.sartrouville-athle.fr/>

Page Facebook : <https://m.facebook.com/EntenteSportiveDeSartrouvilleAthletisme>