

## ENTENTE SPORTIVE SARTROUVILLE – ATHLETISME

### ESS News



#### LES MOTS DU PRESIDENT

*Je vous remercie, au nom du bureau de la section Athlétisme de l'ESS, de la confiance que vous nous avez accordée lors de la dernière Assemblée Générale dont vous trouverez le bilan dans ce premier numéro de la Newsletter du club, à laquelle je souhaite une longue vie.*

*Je tiens également à apporter ma reconnaissance à M Barek pour le travail effectué au sein du club pendant les précédentes mandatures.*

*Je félicite tous les membres de notre club pour leur énorme investissement dans l'organisation et la réalisation des cross qui se sont déroulés à Sartrouville l'hiver dernier, et qui pendant ces périodes compliquées continuent de faire des séances avec l'aide de leurs entraîneurs : Zohra, Michel et Nuno que je complimente pour leurs investissements sans faille.*

*Je vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année. Mais je vous demande de faire attention pendant cette période de déconfinement pour que nous puissions nous retrouver sur la route, la forêt ou la piste le plus rapidement possible lors de nos entraînements et de nos prochaines compétitions que nous attendons tous. J'espère que nous pourrons commencer par les départementaux de cross qui sont prévus le samedi 23 janvier pour les jeunes et le dimanche 24 janvier pour les adultes à l'île de loisirs des boucles de Seine de Moisson.*

**Vincent**

#### LE 12 OCTOBRE DERNIER, L'AG A ENFIN PU SE TENIR...

##### Retour sur la saison 2019/2020, les faits marquants...

La saison 2019/2020 restera une saison atypique... travaux du stade du parc Youri Gagarine, crise sanitaire. Les entraînements ont donc été fortement perturbés avec depuis mars dernier l'annulation de nombreuses compétitions.

Les principales actions :

- Développement du sport de haut niveau et de l'accès à la pratique pour tous (découverte et pratique loisir)
- Organisation de l'édition 2019 du cross international
- Organisation des championnats départementaux de cross-country
- Organisation des championnats inter-régionaux IDF Ouest de cross-country
- Participation aux animations d'été pour faire découvrir notre sport et notre club
- Collaboration avec la Municipalité pour l'organisation de la 3<sup>ème</sup> « Frappadigue », malheureusement annulée

#### L'ESS FIERE DE SON MAILLOT...

Magnifique participation d'Otmane Naït Hammou, espoir du club, aux championnats du monde de Doha en catégorie 3000 m steeple.

Qualification aux épreuves nationales (malheureusement annulées) : championnats de France de 10Km sur piste (1 athlète homme), 10 Km route (13 athlètes dont 10 féminines), semi-marathon (5 athlètes dont 4 féminines) et marathon.

## Effectifs de la saison 2019-2020

En termes d'effectifs, la section se porte bien, même si sur la saison 2019/2020 nous notons un nombre de licenciés en diminution par rapport à l'année passée : 131 contre 174 (2018/2019).

EFFECTIF SAISON 2020			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
BABY	2	3	5
EVEIL ATHLETIQUE	8	13	21
POUSSIN	8	13	21
BENJAMIN	3	5	8
MINIME	7	4	11
CADET	1	6	7
JUNIOR	5	1	6
ESPOIR	0	0	0
SENIOR	5	5	10
MASTER	19	23	42
<b>Total Saison 2020 :</b>	<b>58</b>	<b>73</b>	<b>131</b>

## Bilan financier saison 2019/2020

Présentation des comptes provisoires :

- **Situation de départ au 01/09/2019** : compte tenu du déficit de la saison 2018/2019, nos fonds propres s'élèvent en début de la période à 9 316,25€
- **Les dépenses** : 52 581€, en hausse de 661€ par rapport à la saison passée,
- **Les recettes** : 47 881€, en baisse de 2 242 € par rapport à la saison passée,
- **Résultat** : un résultat déficitaire de 4 700€ qui porte nos fonds propres à 4 616,24€ en fin de saison.

La totalité du compte rendu de l'AG est disponible sur demande.

## Un grand merci

A nos athlètes adultes qui, par leur travail, et toujours dans un très bon esprit, ont amélioré leurs performances et ont contribué à faire connaître la section dans différentes manifestations sportives, dont certaines très prestigieuses ;

Aux parents présents pour leur participation et leur implication dans l'activité de leur(s) enfant(s) ;

Aux enfants pour leur présence assidue aux entraînements et leurs résultats en compétition ;

A tous pour votre aide pour l'organisation des championnats départementaux de cross-country et des championnats inter-régionaux IDF Ouest de cross-country qui nous ont valu les félicitations de la Fédération.

## SAISON 2020/2021, A LA RENCONTRE DES MEMBRES DU BUREAU ET COACHS...

Un nouveau bureau a été élu lors de l'AG :

- Président : Vincent DUPUIS
- Vice-président : Jean-Louis LE BERRE
- Secrétaire : Valérie BASOCAK
- Secrétaire adjoint : Michel SERIS
- Trésorier : Jean-Luc JAMMET
- Trésorier adjointe : Maria DOS SANTOS.

Également au sein du bureau

- M'barek BOUCHLLIGA, conseiller technique chargé des relations publiques,
- Maxime RENARD, en charge du site web du club et du cross.

Les coaches

- Zohra GRAZIANI
- Nuno GRAZIANI
- Michel SERIS

### ENTRAINEMENTS

**Pour les adultes**


**Mardi / Michel** (stade Youri Gagarine / parc de Maisons Laffitte l'hiver),  
**Mardi / Zohra** groupe sprint (stade Youri Gagarine)

**Jedi / Zohra** (stade Youri Gagarine)

**Dimanche / Michel** (forêt) et/ou **Zohra** (forêt ou Parc de Marly).

**Pour les plus jeunes**

**Mercredi / samedi** avec **Zohra et Nuno** (stade Youri Gagarine).

 Au rythme des annonces gouvernementales, les horaires peuvent évoluer.

## COMPETITIONS 2020/2021

**Kinder Days (23/09/2020)** avec la participation d'une soixantaine d'enfants.



**Championnat de France Albi 3000m steeple (12/09/2020)**



**Foulée Chesnaysienne (20/10/2020)**

**Fin d'Oisienne (13/09/2020)**



### A VENIR,

23/01/2021 : Championnats Départementaux de Cross (Be-Min) / Anim'Cross Départemental

24/01/2021 : Championnats Départementaux de Cross (CJESM)

2<sup>ème</sup> trimestre 2021 : Les Triades de l'ESS pour les jeunes

## Soyez patients !

Le calendrier officiel de la liste des compétitions dites « club » proposées aux athlètes et dont les frais sont assurés sur le budget de la section sera publié dès que nous aurons une meilleure visibilité sur la crise sanitaire.

ALORS... ON PARTAGE ?

Si vous avez envie de nous faire part de vos expériences run, vos souhaits de découvrir de nouvelles courses ou disciplines ...  
N'hésitez pas à nous contacter



## LA JOIE...AVEC LA REPRISE DES ENTRAINEMENTS (01/12/2020)



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Notre association recherche des bénévoles de tous âges, qui pourraient consacrer une petite partie de leur temps, quelques heures par semaine suffisent, pour accompagner le développement de L'ESS Athlétisme et en pérenniser le fonctionnement.

*Qui sont les bénévoles actuels ?* Ils ont été les parents de jeunes qui ont rejoint le club, parfois en Eveil athlétique, ils se sont investis, pour aider notre club. Ils sont actifs depuis, et sont réélus régulièrement dans leurs fonctions.

*Pourquoi sommes-nous bénévoles ?*

Pour la passion de ce sport, l'athlétisme, le plaisir de voir nos jeunes athlètes s'entraîner et évoluer.

Une association se doit de s'appuyer sur les bénévoles et mettre en commun les compétences, les savoirs, les envies et surtout les disponibilités de chacun.