

Section Athlétisme

Projet sportif 2020/2024

|  |
| --- |
| **Construire une école de jeunes compétitive et viser la labellisation** |
| **Objectifs** | **Actions** | **Indicateurs de réussite des actions** |
| **Construire la performance** | Dispenser au moins 2 séances hebdomadaires pour au moins 50% des jeunes inscrits | * Participation effective des jeunes aux 2 entrainements hebdomadaires proposés
 |
| Assurer des séances personnalisées pour les jeunes les plus prometteurs | * Nombre de jeunes suivant des séances individualisées sur toute l'année
 |
| Organiser l'apprentissage de la compétition | * Participation de ces jeunes à au moins 2 compétitions par an, dont les triades du club
* Participation des jeunes au Cross du club
 |
| Encourager l'excellence | * Nombre de jeunes en compétition de niveau régional
 |
| **Cultiver l'adversité et le respect** | Augmenter le nombre de licenciées féminines jeunes | * Maintenir au moins 40% de féminines
 |
| Intégration des "grands" jeunes dans l'équipe bénévole | * Aide des "grands" jeunes dans les entraînements des jeunes
 |
| Organiser des stages jeunes | * Organisation au moins un stage en cours de saison
 |
| Orchestrer une passerelle entre les jeunes et les adultes | * Intégration des Grands Jeunes aux entrainements adultes
* Organiser un évènement sportif interne mixant les athlètes jeunes et adultes
 |
| **Assurer la continuation** | Maintenir un entrainement par des éducateurs qualifiés | * Viser à avoir deux entraineurs diplômés
 |
| Améliorer les compétences d'encadrement | * Dispenser une formation "accompagnant" aux parents
 |
| Entrer dans le scolaire primaire et secondaire  | * Engager des conventions avec les scolaires
 |

|  |
| --- |
| **Développer les potentiels des athlètes** |
| **Objectifs** | **Actions** | **Indicateurs de réussite des actions** |
| **Garantir un entrainement pour tous** | Assurer des entrainements hebdomadaires aux compétiteurs | * Planification d'au moins 3 entrainements hebdomadaires
 |
| Mettre en place un apprentissage adapté aux débutants | * Assurer l'encadrement des débutants sur toute la durée de la saison
 |
| Mettre en place de séances individualisées accessibles aux compétiteurs et loisirs | * Assiduité des compétiteurs
* Participation des débutants /loisirs
 |
| Organiser des stages adultes | * Organiser au moins un stage Adulte en cours de saison
 |
| **Entretenir l'esprit d'équipe** | Programmer une compétition mélangeant Loisirs et Compétiteurs | * Organiser une compétition
 |
| Favoriser l’implication de tous à l'organisation du Cross du club | * Bénévoles et/ou parents et/ou athlètes du club
 |
| Favoriser l’implication de tous lors des compétitions | * + Faire des covoiturages adultes/jeunes, parents/athlètes …
* Impliquer parents et adultes en tant que juge des compétitions jeunes
 |
| Fidéliser les débutants et loisirs | * Organiser des évènements de convivialité organisés en cours de saison + barbecue de fin de saison
 |
| **Encourager la pratique du sport** | Inciter les débutants et loisirs à découvrir la compétition | * Proposer des compétitions adaptées aux niveau des débutants et loisirs
 |
| Favoriser les inscriptions multiples au sein d'une même famille | * + Poursuivre la politique tarifaire modulée pour les renouvellements et les familles
* Proposer un créneau dédié aux parents
 |
| Faire participer les parents à la vie du Club | * + Accompagnement des Jeunes en compétition
	+ Participation aux AG afin d'avoir une vision extérieure
* Intégration dans l'équipe bénévoles
 |
| **Faciliter l'engagement bénévole** | Inciter les nouveaux licenciés à s'impliquer dans la vie du club | * Un nouveau membre au Bureau en fin de saison
* 3 nouveaux bénévoles au moins chaque saison
 |
| Publier régulièrement une liste d'actions (ponctuelles) permettant à chacun de participer | * + Encart dédié du site internet mis à jour en fonction des besoins
* Participation des nouveaux licenciés à ces actions ponctuelles
 |

|  |
| --- |
| **Inscrire le club comme membre moteur de la communauté** |
| **Objectifs** | **Actions** | **Indicateurs de réussite des actions** |
| **Contribution et participation aux évènements marquants de la Commune** | La participation aux événements organisés par la Commune | * Participation annuelle au Forum des Associations
* Participation à l’organisation de la Frappadigue
 |
| Organiser des événements dépassant le cadre communal | * Poursuivre chaque année, selon possibilités, l’organisation du Cross international du club
* Organiser au moins une compétition jeune à Sartrouville
 |
| **Devenir un moteur dans le sport santé** | Proposer une alternative de pratique sportive aux salariés des entreprises de la ville | * Mise en place d'un créneau adapté
* Création d'un événement dédié (challenge entreprise lors du Cross annuel)
 |
| **Elaborer une mixité sociale** | Mettre en place des actions de promotion dans les "quartiers" de Sartrouville | * Organisation de sessions de découverte de l’athlétisme
* Maintenir une politique tarifaire modulée
 |
| **Développer l'éco-responsabilité au quotidien** | Accentuer l'écoresponsabilité dans l'organisation du Club | * Gestion du Bureau et de la communication générale via des documents majoritairement numériques et via le site internet
* Favoriser le covoiturage pour tous les déplacements (entrainements, compétitions …)
 |
| Accompagner les gestes citoyens dans tous les événements | * Mise à disposition et utilisation des sacs de tris sélectifs et de la vaisselle réutilisable sur chaque événement (Cross, triades, barbecue, AG …)
 |
| Accroitre la valeur éco-responsable du Cross international annuel | * Respecter la charte « zéro déchet »
* Assurer la valorisation et le recyclage des consommables utilisés
* Valoriser des produits locaux dans les lots et récompenses
 |

**Ces objectifs guideront nos actions au quotidien pour les prochaines saisons.**