



# Section Athlétisme

## Projet sportif 2020/2024

<b>Construire une école de jeunes compétitive et viser la labellisation</b>		
<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs de réussite des actions</b>
<b>Construire la performance</b>	Dispenser au moins 2 séances hebdomadaires pour au moins 50% des jeunes inscrits	• Participation effective des jeunes aux 2 entraînements hebdomadaires proposés
	Assurer des séances personnalisées pour les jeunes les plus prometteurs	• Nombre de jeunes suivant des séances individualisées sur toute l'année
	Organiser l'apprentissage de la compétition	• Participation de ces jeunes à au moins 2 compétitions par an, dont les triades du club • Participation des jeunes au Cross du club
	Encourager l'excellence	• Nombre de jeunes en compétition de niveau régional
<b>Cultiver l'adversité et le respect</b>	Augmenter le nombre de licenciées féminines jeunes	• Maintenir au moins 40% de féminines
	Intégration des "grands" jeunes dans l'équipe bénévole	• Aide des "grands" jeunes dans les entraînements des jeunes
	Organiser des stages jeunes	• Organisation au moins un stage en cours de saison
	Orchestrer une passerelle entre les jeunes et les adultes	• Intégration des Grands Jeunes aux entraînements adultes • Organiser un évènement sportif interne mixant les athlètes jeunes et adultes
<b>Assurer la continuation</b>	Maintenir un entraînement par des éducateurs qualifiés	• Viser à avoir deux entraîneurs diplômés
	Améliorer les compétences d'encadrement	• Dispenser une formation "accompagnant" aux parents
	Entrer dans le scolaire primaire et secondaire	• Engager des conventions avec les scolaires

<b>Développer les potentiels des athlètes</b>		
<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs de réussite des actions</b>
<b>Garantir un entraînement pour tous</b>	Assurer des entraînements hebdomadaires aux compétiteurs	• Planification d'au moins 3 entraînements hebdomadaires
	Mettre en place un apprentissage adapté aux débutants	• Assurer l'encadrement des débutants sur toute la durée de la saison
	Mettre en place de séances individualisées accessibles aux compétiteurs et loisirs	• Assiduité des compétiteurs • Participation des débutants /loisirs
	Organiser des stages adultes	• Organiser au moins un stage Adulte en cours de saison
<b>Entretenir l'esprit d'équipe</b>	Programmer une compétition mélangeant Loisirs et Compétiteurs	• Organiser une compétition
	Favoriser l'implication de tous à l'organisation du Cross du club	• Bénévoles et/ou parents et/ou athlètes du club
	Favoriser l'implication de tous lors des compétitions	• Faire des covoiturages adultes/jeunes, parents/athlètes ... • Impliquer parents et adultes en tant que juge des compétitions jeunes

	Fidéliser les débutants et loisirs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser des événements de convivialité organisés en cours de saison + barbecue de fin de saison</li> </ul>
<b>Encourager la pratique du sport</b>	Inciter les débutants et loisirs à découvrir la compétition	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proposer des compétitions adaptées aux niveaux des débutants et loisirs</li> </ul>
	Favoriser les inscriptions multiples au sein d'une même famille	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poursuivre la politique tarifaire modulée pour les renouvellements et les familles</li> <li>Proposer un créneau dédié aux parents</li> </ul>
	Faire participer les parents à la vie du Club	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagnement des Jeunes en compétition</li> <li>Participation aux AG afin d'avoir une vision extérieure</li> <li>Intégration dans l'équipe bénévoles</li> </ul>
<b>Faciliter l'engagement bénévole</b>	Inciter les nouveaux licenciés à s'impliquer dans la vie du club	<ul style="list-style-type: none"> <li>Un nouveau membre au Bureau en fin de saison</li> <li>3 nouveaux bénévoles au moins chaque saison</li> </ul>
	Publier régulièrement une liste d'actions (ponctuelles) permettant à chacun de participer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encart dédié du site internet mis à jour en fonction des besoins</li> <li>Participation des nouveaux licenciés à ces actions ponctuelles</li> </ul>

<b>Inscrire le club comme membre moteur de la communauté</b>		
<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs de réussite des actions</b>
<b>Contribution et participation aux événements marquants de la Commune</b>	La participation aux événements organisés par la Commune	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participation annuelle au Forum des Associations</li> <li>Participation à l'organisation de la Frappadigue</li> </ul>
	Organiser des événements dépassant le cadre communal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poursuivre chaque année, selon possibilités, l'organisation du Cross international du club</li> <li>Organiser au moins une compétition jeune à Sartrouville</li> </ul>
<b>Devenir un moteur dans le sport santé</b>	Proposer une alternative de pratique sportive aux salariés des entreprises de la ville	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en place d'un créneau adapté</li> <li>Création d'un événement dédié (challenge entreprise lors du Cross annuel)</li> </ul>
<b>Elaborer une mixité sociale</b>	Mettre en place des actions de promotion dans les "quartiers" de Sartrouville	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organisation de sessions de découverte de l'athlétisme</li> <li>Maintenir une politique tarifaire modulée</li> </ul>
<b>Développer l'éco-responsabilité au quotidien</b>	Accentuer l'écoresponsabilité dans l'organisation du Club	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gestion du Bureau et de la communication générale via des documents majoritairement numériques et via le site internet</li> <li>Favoriser le covoiturage pour tous les déplacements (entraînements, compétitions ...)</li> </ul>
	Accompagner les gestes citoyens dans tous les événements	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mise à disposition et utilisation des sacs de tris sélectifs et de la vaisselle réutilisable sur chaque événement (Cross, triades, barbecue, AG ...)</li> </ul>
	Accroître la valeur éco-responsable du Cross international annuel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respecter la charte « zéro déchet »</li> <li>Assurer la valorisation et le recyclage des consommables utilisés</li> <li>Valoriser des produits locaux dans les lots et récompenses</li> </ul>

Ces objectifs guideront nos actions au quotidien pour les prochaines saisons.