

*CROSS*

*INTERNATIONAL*

*DE*

*SARTROUVILLE*

## HISTORIQUE

Lors de sa création en 1984, le Cross de Sartrouville proposait 2 courses et accueillait 80 participants.

En 1999, l'épreuve Sartrouilloise prend un tournant important et décisif. Avec ses 8 courses au programme et 600 athlètes au départ, elle atteint un niveau national et devient l'un des plus grands cross des Yvelines.

En 2003, l'ES SARTROUVILLE propose 14 courses et accueille plus de 1000 participants.

Dès lors, le cross de Sartrouville bascule dans la cour des grands et obtient le statut « INTERNATIONAL ».

Depuis, de nombreux athlètes Français, Algériens, Djiboutiens, Néozélandais, Marocains, Éthiopiens, Russes sont venus marquer de leurs empreintes les sentiers du Parc Youri Gagarine.

## PALMARES

<b>2002</b>	<p><b>Hommes</b> Elias COUTO (St Quentin en Yvelines) Abdelatine FAKHREDDINE (Maroc) Alexandre PADOVANI (Rueil AC)</p> <p><b>Femmes</b> Zohra GRAZZIANI (France) Stéphanie MICHEA ( AC Montesson) Abeda DUBOIS (AC Gally)</p> <p><b>Vétéran</b> Alain DEPESEMMEIER</p> <p><b>Vétérane</b></p>	<b>2003</b>	<p><b>Hommes</b> Abdelatine FAKHREDDINE (Maroc) Mahieddine BOUGERDA (Nanterre) Salim MEROUANA (Nanterre)</p> <p><b>Femmes</b> Zahia DAHMANI (France) Flore FABER (ASC Francophone) Nazha ZAROUNI FAKIR (Maroc)</p> <p><b>Vétéran</b> Ali BELGHAZI (Neuilly Plaisance)</p> <p><b>Vétérane</b> Abeda DUBOIS</p>	<b>2004</b>	<p><b>Hommes</b> Malik BALHOUL (Nanterre) Mahieddine BOUGERDA (Franconville) Abdelatine FAKHREDDINE (Maroc)</p> <p><b>Femmes</b> Latifa ESSAROKH (France) Zahia DAHMANI (France) Btissan LAKHOUD (Maroc)</p> <p><b>Vétéran</b> Ali BELGHAZI (Neuilly Plaisance)</p> <p><b>Vétérane</b> Abeda DUBOIS</p>
<b>2005</b>	<p><b>Hommes</b> Alexi GORKIN (Russie) Saïd EL MEDOULY (Maroc) Mikaël ROMANOV (Russie)</p> <p><b>Femmes</b> Rkia CHEBILI (France) Ludmila GORKINA (Russie) Tatiana MIRANOVA (Russie)</p> <p><b>Vétéran</b> Oleg STRIAGOV (Russie)</p> <p><b>Vétérane</b> Fatima CAUTY</p>	<b>2006</b>	<p><b>Hommes</b> Said BERIOUI (France) Mitei GIDEON (Kenya) David KISANG (Kenya)</p> <p><b>Femmes</b> Joy WANDJIKU (Kenya) Josphine WANDJIKU (Kenya) Joan MAIYO (Kenya)</p> <p><b>Vétéran</b> Noreddine KHEZZANE (France)</p> <p><b>Vétérane</b> Zohra GRAZIANI (France)</p>	<b>2007</b>	<p><b>Hommes</b> Simon KILU (Kenya) Samson KLUIFLEMARIAN (Erythrée) Ruben IIDONGO (Namibie)</p> <p><b>Femmes</b> Fortuna ZERGERGISH (Erythrée) Joan MAIYO (Kenya) Nazha ZAROUNI FAKIR (Maroc)</p> <p><b>Vétéran</b> Vladimir TONCHINSKY (Biélorusse)</p> <p><b>Vétérane</b> Zohra GRAZIANI (France)</p>
<b>2008</b>	<p><b>Hommes</b> Sadik BALHA (Maroc) Jamel ARHAS (Nanterre) Kais BOUZIANE (France)</p> <p><b>Femmes</b> Emily ROTICH (Kenya) Zahia DAHMANI (France) Roma AYELE (France)</p> <p><b>Vétéran</b> Evgeni SIROTINE (Ukraine)</p> <p><b>Vétérane</b> Zohra GRAZIANI (France)</p>	<b>2009</b>	<p><b>Hommes</b> Patrick CHEROTWO (Ouganda) Ruben IINDONGO (France) Abderrahime BOURAMDAME (Maroc)</p> <p><b>Femmes</b> Joan MAIYO (Kenya) Zahia DAHMANI (France) Godelieve NIZIGAMA (Burundi)</p> <p><b>Vétéran</b> Evgeni SIROTINE (Ukraine)</p> <p><b>Vétérane</b> Zohra GRAZIANI (France)</p>	<b>2010</b>	<p><b>Hommes</b> Paul MELLY (Kenya) El Asri ABDERRAHIM (Maroc) Willy N'DUWINANA (Burundi)</p> <p><b>Femmes</b> Mary MANGARI (Kenya) Alice SERFER (Kenya) Olena SHRUCHRO (Russie)</p> <p><b>Vétéran</b> El Mostapha EL KHADRAOUI (France)</p> <p><b>Vétérane</b> Zohra GRAZIANI (France)</p>
<b>2011</b>	<p><b>Hommes</b> Paul MELLY (Kenya) Dominic TOWETT-RUTO (France) Oleksandr MATVIICHUK (Ukraine)</p> <p><b>Femmes</b> Martha KOMU (Kenya) Ekaterina SHLYAKHOVA (Russie) Godelieve N'ZIGIYIMANA (Burundi)</p> <p><b>Vétéran</b> Abderrahmane DJEMADI (Algérie)</p> <p><b>Vétérane</b> Svetlana PRETOT</p>	<b>2012</b>	<p><b>Hommes</b> Mohamed MOUSTAOU (Maroc) Paul MELLY (Kenya) Stephen OGARI (Kenya)</p> <p><b>Femmes</b> Rkia EL MOUKIM (Maroc) Joan MAIYO (Kenya) Martha KOMU (Kenya)</p> <p><b>Vétéran</b> Mahieddine BENGHERDA (Algérie)</p> <p><b>Vétérane</b> Zohra GRAZIANI (France)</p>	<b>2013</b>	<p><b>Hommes</b> Stephen OGARI (Kenya) Tura KUMBI (France) Maksim PANKRATAU (bielorusse)</p> <p><b>Femmes</b> Fathia KLILECH (France) Samira MEZEGHRANE (France) Fathia BENCHAKTI (Maroc)</p> <p><b>Vétéran</b> Larbi ZEROUAL (France)</p> <p><b>Vétérane</b> Zohra GRAZIANI (France)</p>

<p style="text-align: right;"><b>2014</b></p> <p><b>Hommes</b>  Mohamed MOUSTAOU (Maroc)  Paul MELLY (Kenya)  Stephen OGARI (Kenya)</p> <p><b>Femmes</b>  Martha KOMU (France)  Joan MAIYO (Kenya)  Mekdes WOLDU (Erythrée)</p> <p><b>Vétéran</b>  Driss EL HIMER (France)</p> <p><b>Vétérane</b>  Zohra GRAZIANI (France)</p>	<p style="text-align: right;"><b>2016</b></p> <p><b>Hommes</b>  Paul MELLY (Kenya)  Abderahmane ANOU (Algérie)  James THEURI (France)</p> <p><b>Femmes</b>  Mekdes WOLDU (Erythrée)  Nawal YAH (France)  Marion LEGRAND (France)</p> <p><b>Vétéran</b>  Driss EL HIMER (France)</p> <p><b>Vétérane</b>  Zakia ADERGHAL (France)</p>	<p style="text-align: right;"><b>2017</b></p> <p><b>Hommes</b>  Paul MELLY (Kenya)  Abderahmane ANOU (Algérie)  Azeddine HABZ (France)</p> <p><b>Femmes</b>  Negasu CHALTU (Ethiopie)  Mekonnen ADANECH MESFEN (Ethiopie)  Mekdes WOLDU (France)</p> <p><b>Vétéran</b>  James THEURI (France)</p> <p><b>Vétérane</b>  Zakia ADERGHAL (France)</p>
<p style="text-align: right;"><b>2018</b></p> <p><b>Hommes</b>  Azeddine HABZ (France)  Youssef MEKDAFOU (France)  Merhawi GHEBRESLASIE (Erythrée)</p> <p><b>Femmes</b>  Mekdes WOLDU (Erythrée)  Fatiha SANCHEZ (Algérie)  Emma SEXTIUS (France)</p> <p><b>Vétéran</b>  James THEURI (France)</p> <p><b>Vétérane</b>  Corinne HERBRETEAU (France)</p>	<p style="text-align: right;"><b>2019</b></p> <p><b>Hommes</b>  Mohamed MOUSTAOU (Maroc)  Paul MELLY (Kenya)  Haile MASHA (Ethiopie)</p> <p><b>Femmes</b>  Mekdes WOLDU (Erythrée)  Marion LEGRAND (France)  Martha KOMU (France)</p> <p><b>Vétéran</b>  James THEURI (France)</p> <p><b>Vétérane</b>  Martha KOMU (France)</p>	<p style="text-align: right;"><b>2021</b></p> <p><b>Hommes</b>  Salomon CHUMBA (Kenya)  Youssef MEKDAFOU (France)  OUHMAD MOUAD (France)</p> <p><b>Femmes</b>  Nawal YAH (Algérie)  Nabila SIFFI (France)  Laura BERNARD (France)</p> <p><b>Vétéran</b>  Paul MELLY (Kenya)</p> <p><b>Vétérane</b>  Prisca KIPRONO (Kenya)</p>
<p style="text-align: right;"><b>2022</b></p> <p><b>Hommes</b>  Riad GUERFI (France)  Stephen OGARI (Kenya)  AHMED IRGRAGNE (France)</p> <p><b>Femmes</b>  Nawal YAH MAHICHI (Algérie)  Samira MEZEGHRANE (France)  Lucy MACHARIA (Kenya)</p> <p><b>Vétéran</b>  Paul MELLY (Kenya)</p> <p><b>Vétérane</b>  Samira MEZEGHRANE (France)</p>		



# L'Animateur Léon-Yves BOHAIN

## Léon-Yves BOHAIN en bref...

- Entraîneur d'athlétisme
- Présentateur et animateur sportif.
- Fondateur de la section d'athlétisme de Gagny
- Fondateur de l'Association Sportive Culturelle Francophone
- Fondateur de la revue Courir Magazine
- Fondateur de la revue « Le Francophone »
- Auteur
- Président de l'A.S.C. Francophone
- Vice-président de la Commission de courses hors stade de Seine St Denis (12 années)
- Membre de l'Association des Écrivains Sportifs
- Membre du Comité Pierre de Coubertin

## ORGANISATEUR

- des foulées gabinienes
- du cross international de Gagny
- du mémorial Bernard Vérité
- du marathon et du semi-marathon de la Francophonie
- du grand prix international de la Francophonie 10 km
- Co-organisateur du semi-marathon de Fort de France
- de différents voyages dans les pays francophones
- Sélectionneur des athlètes internationaux pour les pays francophones
- de Courir pour un enfant - Gouville.

## DISTINCTIONS

- Lauréat du grand prix du dirigeant sportif - 1999
- Médaille grand Or de la Fédération Française des Médailles - Jeunesse et Sport - 2001
- Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports - 1979
- Prix national du Fair-Play – 1998
- Médaille d'Or du Comité Français Pierre de Coubertin - 2002.

## ATHLETISME

CROSS DE L'ENTENTE SPORTIVE  
DE SARTROUVILLEVictoire au finish  
d'Abdel Aitzouri*Le sociétaire de l' USC Magny en Vexin l'emporte à  
Youri Gagarine*

C'est sous le soleil et dans le magnifique cadre de verdure du stade Youri Gagarine que s'est déroulée cette compétition qui comme chaque année, réunit environ 250 athlètes. Au programme, six épreuves regroupant toutes les catégories d'âges sur des parcours s'étalant de 1.215 m. à 8.365 m. pour la catégorie reine des seniors masculins, qui comptait plus de 80 participants. Course sur trois tours, qui se décanta très rapidement en permettant à un trio de coureurs composé d'Abdel Aitzouri, de Jean-Paul Payet et de Driss Lamrabat, de se détacher à l'issue de la première boucle. Au second passage, ils n'étaient plus que deux, Dambarat ayant payé sa débauche d'efforts. Les deux hommes poursuivaient leur course ensemble et ce n'est qu'à 200 m. de l'arrivée qu'Abdel Aitzouri se détachait

irrésistiblement, pour l'emporter devant son camarade d'échappée. Course limpide, d'un très bon niveau comme le précisait Dominique Thefiou, président du club organisateur, qui ajoutait : "Nous avons présenté un spectacle de qualité, toutefois je regrette que nous n'ayons pas réussi à rassembler davantage de participants que les années précédentes. Nous avons dû subir la concurrence des cross de Viroflay et de Taverny. Pourtant, cette année, grâce au concours de la municipalité et du comité des fêtes, nous avons, en plus des récompenses habituelles, attribué des primes aux dix premiers de l'épreuve seniors". Un bravo aux organisateurs pour cette manifestation chaleureuse et rendez-vous à l'année prochaine.

Daniel BRETHOMET



## CROSS

CROSS DE SARTROUVILLE

# Abdel Edahmani en première ligne

*Le sociétaire du COBS Les Mureaux l'emporte à Sartrouville, devant son frère Mohamed.*



Après le cross scolaire qui avait vu plus de 1.700 jeunes des écoles primaires de Sartrouville courir au stade Youri Gagarine le samedi, place était donnée aux crossmen expérimentés le dimanche. En effet l'Entente Sportive de Sartrouville, section athlétisme, organisait en collaboration avec l'UAP et la Caisse d'Epargne, son cross annuel avec plus de trois cents participants.

La course senior voyait la belle victoire d'Abdel Edahmani, du COBS, les Mureaux, qui profitait de l'absence du Grenoblois Essaïd pour l'emporter, détaché, devant son frère Mohamed, dans le temps de 27'55" pour un peu plus de neuf kilomètres. Chez les dames, victoire de Virginie Hamahn, du SO Houilles. A noter le succès,

chez les minimes, du grand espoir de l'ES Sartrouville, Ludovic Berté, qui sera présent aux inter-régionaux à Noisiel. Quant au tracé sartrouillois, de valeur, il pourrait être le théâtre des départementaux, l'année prochaine.

Messieurs : 1er Abdel Edahmani (COBS Les Mureaux), 2e Mohamed Edahmani (COBS), 3e Samgue (Le Chesnay), 4e Demeze (CA Ouest), 5e Dole (PLM Conflans), 6e Pierrard (Le Chesnay), 7e Masson (COBS), 8e Garcia (Mureaux SA), 9e Abassi (Montesson), 10e Gaborit (Verneuil AC)

Vétérans : 1er Bertrand, 2e Guillard (Verneuil AC), 3e Le Masson (FLEP Carrières-sous-Poissy).

Dames : 1re Hamahn (SO Houilles), 2e Hué, 3e Lenain.



CROSS DE SARTROUVILLE

# Une participation record

Sur le site approprié du stade Gagarine, le cross annuel de l'ESS est en train de prendre un sérieux essor...

660 inscrits l'an passé, 1 050 cette année, le Cross de Sartrouville a pulvérisé tous ses records dimanche dernier. Driss Kchiouch, responsable technique de l'ESS organisatrice, arborait un large sourire : « Le parcours commence à être connu, depuis les championnats régionaux, et il plaît beaucoup. C'est un vrai parcours de cross, ce qui est rare dans la région ». Les efforts de toute l'équipe organisatrice, soutenue activement par la municipalité et l'ensemble des commerçants locaux (lots nombreux), a permis cet essor. « J'espère que ça va continuer. Et puis ça donne une autre image de Sartrouville... ». Le niveau des coureurs aussi est à la hausse, le Croissillon Yannick Jacques (35 ans, ex-double champion des Yvelines) enlevant le titre devant son coéquipier Patrice Suc.

**Bruno Subtil**

**RESULTATS :** Seniors hommes : 1er, Yannick Jacques (Jeunesse de Croissy); 2e, Patrice Suc (J. Croissy); 3e, Guillaume Beau (PLM Conflans); 4e, Christophe Moulin (AC Montesson); 5e, Mohamed Ed Ahmani (Les Mureaux); 6e, Pierre Dupuis (Les Mureaux); 7e, Pascal Chausson (Montesson); 8e, Damien Granier (J. Croissy); 9e, André Barbier (Montesson); 10e, Frédéric Bourchouk (Les Mu-



Le podium sartrouillois avec les deux Croissillons Yannick Jacques et Patrice Suc (1er et 2e), et le Conflanais Guillaume Beau (3e).

reaux)...

Vainqueurs des autres catégories : Seniors femmes, Sandrine Suc (J. Croissy); Espoirs hommes, Julien Juras (J. Croissy); Espoirs femmes, Stéphanie Michea (AC Montesson); Juniors hommes, Owen Cabon (Levallois SC); Juniors femmes, Nadia Meziche (Levallois SC); Vétérans, Bruno Dipierro (AC Beauchamps); Vétérans, Linda Moreau (J. Croissy); Cadets, Erwin Marc (Dreux AC); Cadettes, Martine Templier (AC Montesson); Minimes garçons, Pierre Pouliquen (White Harriers); Minimes filles, Marlene Marc (Dreux AC); Benjamins, Gwenaël Jacotin (ES Sartrou-

ville); Benjamins, Flavia Miloud (AC Montesson); Poussins, Alexandre Villers (CSMAE); Poussines, Keitouma Abbou (PLM Conflans); Super-poussins, Arnaud Guillemin (CSMAE); Super-poussines, Audrey Bonhomme (Celtic Houilles).





## CROSS

CHAMPIONNATS DES YVELINES DE CROSS

# El Ahmadi: un bédouin dans le désert sartrouillois

*C'est en solitaire que le Marocain de Croissy-Chatou, Hassan El Ahmadi, a remporté avec plus de quarante secondes sur son premier poursuivant la course phare chez les seniors. Athlé 78 et Croissy-Chatou briguent la majorité des titres dans les autres catégories.*



**Hassan El Ahmadi tape la main d'Emile Tartar. En toute décontraction...**

Avec son bonnet de bédouin, Hassan El Ahmadi a travaillé du chapeau. Après seulement quelques mètres de course, ce « fou-courant » a décidé de rompre ses liens avec ses camarades de jeu, pour prendre seul la tête de la course. Une folie ? Pas tout à fait, puisque le Marocain de Croissy-Chatou avait ce qu'il fallait sous la chaussure pour ne pouvoir être rejoint. Au passage de la première boucle, il compte déjà une avance de vingt-quatre secondes sur son compagnon de club, Mickaël Vicedo, et trente-neuf secondes sur un groupe de trois coureurs composé de Suc et Lacroix (Croissy-Chatou) et de Mazure (PLM Conflans). Ce dernier est le seul à réagir, et à tenter de rejoindre le bédouin en chef. Mais Hassan-le-Grand est intraitable, et son

avance ne cesse de s'accroître. Il est pointé à quarante-sept secondes d'avance sur Mazure, en haut de la seconde boucle, sur les trois que compte au total ce parcours. Suc, Lacroix et Vicedo, tous de Croissy-Chatou n'ont évidemment pas cherché à aider Mazure dans sa quête. Le tout nouvel adhérent du PLM Conflans (également triathlète au RCF, ndla) offre tout de même un titre de champion des Yvelines à son nouveau club pour sa deuxième sortie officielle (la première ayant eu lieu lors de la Corrida de Houilles). Hassan a déjà rejoint son clan et mis son survêtement, que Mazure pointe au bout de la dernière ligne droite. Tel un nomade, Hassan s'est baladé sur le désert sartrouillois. Un véritable désert, tant il est vrai qu'il n'y avait personne pour

lutter face à lui.

Un peu plus tôt, c'est une Rambolite, Setty Lascaux qui a joué la même version (en un peu plus condensé) à ses collègues de jeu. Très vite devant, la championne des Yvelines de semi-marathon a fait un cavalier seul et s'est imposée sans aucune difficulté. En fait, les surprises sont venues de chez les plus jeunes. Adil Rabihi (Athlé 78), meilleur Français aux derniers championnats du monde au Cap (Afrique du Sud), terminait à la quatrième place en juniors, derrière notamment deux de ses compagnons de club (Lacroix et Sergeant). Mais le brillant coureur pisciacais possédait, il est vrai, une circonstance atténuante : une bronchite mal guérie face à laquelle il a voulu répondre par une reprise de la compétition, un peu anticipée. Dans les autres courses, ce sont Croissy-Chatou (3) et Athlé 78 (4) qui s'offrent la majorité des sésames yvelinois.

José Carlin

## Résultats

### MESSIEURS

#### Espoirs-seniors (9 910 m)

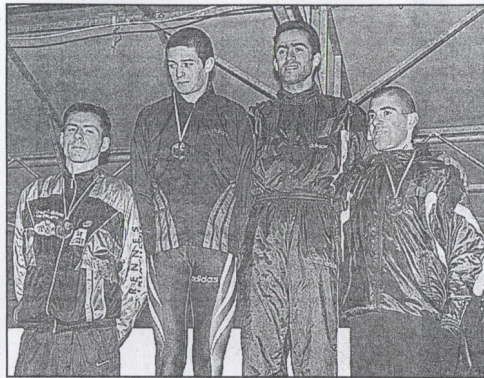
1er Hassane EL Ahmadi (Croissy-Chatou) 30'52, 2e C. Mazure (PLM Conflans) 31'36, 3e T. Lacroix (Croissy-Chatou) 31'50, 4e P. Suc (Croissy-Chatou), 5e Mickaël Vicedo (Croissy-Chatou-1er espoir), 6e S. Rouabah (Athlé 78), 7e E. Villemaine (Athlé 78), 8e A. Ben Malek (AS Mantes), 9e S. Boulat (Athlé 78), 10e G. Guenneugues (EASY), 11e A. Duquenoy (Athlé 78), 12e L. Lafferrière (Athlé 78), 13e S. Sxay (Croissy-Chatou), 14e R. Louhaichi (Athlé



# 1800 athlètes s'affûtent à Sartrouville

Parc Youri Gagarine à Sartrouville : après les Mureaux en 96, l'ES Sartrouville organisait le championnat des Yvelines de cross. Le club épaulé par la ville de Houilles concoctait un parcours assez "roulant", privilégiant le plat, à l'exception de deux côtes de dénivelé moyen, mais particulièrement longues. Plus de 1800 coureurs représentaient les différentes catégories et bénéficiaient d'un terrain pas trop lourd. Cette première journée est suivie pour les meilleurs par un passage obligé par le Haras de Jardy (régionale ouest), Verneuil pour les demi-finales et enfin La Courneuve en mars.

Pour beaucoup cette épreuve ne restait avant tout qu'une bonne manière de se remettre dans le bain, après de longues fêtes, une occasion de se tester. Les amateurs de course de fond, de route, étaient d'ailleurs assez nombreux dans le paquet. Le Marocain, **Hassane El Ahmadi**, expliquait qu'il préparait ainsi sa saison de route et de semi-marathon. Il réalisait un temps très honorable (30 minutes et 52 secondes), à près d'une minute du second sur les 10 kilomètres. Pour le licencié de Croissy (vainqueur de Paris-Versailles 95) c'était l'occasion de se tester, après être resté plusieurs mois arrêté pour cause de blessure. **Hassane** concédait : «... je n'ai pas baissé de rythme, j'ai conservé celui de départ assez soutenu et n'ai pas été inquiété. Je me sentais très léger à cause



Le podium senior masculin.

du ramadan...». Il continuait en s'excusant presque : «...le niveau n'était pas très bon par rapport aux courses internationales.» Facile à croire, pourtant l'athlète avait tenu "à se montrer", pour soutenir son équipe, aux dires de son entraîneur.

## Setty Lascaux première

Côté féminines, la palme revenait à une concurrente rambolaine : **Setty Lascaux**. Cette autre adepte du semi-marathon (championne départementale en titre) prenait de vitesse le peloton dans le premier tour et n'était pas rejointe. **Setty** confiait : «...j'ai

trouvé le parcours pas vraiment sélectif, pas très technique, sans grande difficulté, et comme je n'ai ressenti aucune gêne j'ai pu mener de bout en bout...». Son objectif reste donc de conserver le titre, et pourquoi pas créer la surprise à un niveau supérieur.

A noter les bonnes performances du Cellois qui prend les deux premières places en benjamines avec **Audrey Dujardin** et **Sandrine Lecoq**. Les garçons occupent en équipe la première place des Benjamins. L'UA Versailles, qui accentue son travail sur les jeunes, semblait plutôt satisfait de sa journée. La vice-présidente du club, **Marie-France Louton**, indiquait l'importance mise sur la polyvalence et l'esprit

d'équipe. Le club plaçait trois fois de ses équipes à la deuxième place (Poussins, Minimes, Cadets). Concurrents directs de l'UAV, dans la cité royale, le VDC (Versailles Dynamique Club) effectuait sa première prestation officielle. **Marc Bouvier** terminait second du cross court. Une officialisation qui devra obliger la ville de Versailles à prendre une position qui permette de résoudre le conflit latent entre les deux clubs.

## Boris JOURDAIN

**Résultats : Poussins :** 1e Th. Bailly (Gally), 2e B. Larseneur (Versailles). **Poussins :** 1e A. Kherfi (Conflans), 2e E. Sourisseau (Saint-Cyr). **Super-Poussins :** 1e N. Thulin (Montigny), 2e A. Villers (Aubergenville). **Super-Poussins :** 1e F. Cony (Gally), 2e M. Quenouet (Sud Yvelines).

**Benjamins :** 1e M. Lalande (Montigny), 2e M. Marchon (Cellois). **Benjamins :** 1e A. Dujardin (Cellois), S. Lecocq (Cellois). **Minimes :** 1e N. Rehani (Les Mureaux), 2e Y. Ben Hamed (Les Mureaux). **Minimes féminines :** 1e Y. Fernandez (Gally), 2e S. Chinama (Les Mureaux). **Cadets :** 1e G. Rouault (Athlé 78), 2e M. Zaouky (Athlé 78). **Cadettes :** 1e V. Orliange (Croissy), 2e H. El Manei (Mantes). **Juniors :** 1e F. Sergeant (Athlé 78), 2e S. Ramaeu (Mantes). **Juniors féminines :** 1e D. Vienne (Athlé 78), 2e O. Monzon (Sud Yvelines). **Séniors/Espoirs/Vétérans :** 1e S. Lascaux (Rambouillet), 2e A.L. Legros (Mantes). **Séniors/Espoirs :** 1e H. El Ahmadi (Croissy), 2e C. Mazure (Conflans). **Vétérans :** 1e R. Ancel (Croissy), 2e C. Legodec (Croissy).



Le courrier le 16 décembre 2000

16

LE COURRIER - JEUDI 21 DÉCEMBRE 2000

## SARTROUVILLE

16<sup>ÈME</sup> CROSS DE L'ENTENTE SPORTIVE

# L'année de tous les records !

*Pas loin de mille cinq cents coureurs, licenciés, non licenciés, jeunes et moins jeunes se sont retrouvés au stade Gagarine pour cette 16<sup>ème</sup> rencontre proposée par l'ESS.*

Par son nombre de participants, et par la qualité des prestations de ces derniers, le cross de l'entente sportive est devenue un, si ce n'est le plus gros cross d'Ile-de-France.

« La particularité de cette rencontre, et qui contribue probablement à son succès, c'est que tout le monde est récompensé, des poussins aux vétérans, explique Michel Sérís, secrétaire de l'association. Non seulement toutes les catégories mais par âge, mais aussi par sexe. Les primes sont les mêmes pour les hommes et les femmes dans toutes les courses. » A 11 heures, les inscriptions qui n'étaient pas closes comptaient

1 372 participants, et on espérait atteindre les mille cinq cents en fin de journée car la dernière course se tenait à 16 heures, et il était encore possible de s'y inscrire cinq minutes avant. Parmi les participants, le champion de France Grégory Sagot, de la police municipale de Sartrouville, ou encore Abdel Boukari, non licencié, mais qui court le marathon - 42 kilomètres - en 2 heures 28.

Dans la foule des participants, également de nombreux anonymes qui étaient venus participer à ce cross pour le plaisir de courir.

Fabiola Chaurand



Sixante clubs différents ont participé au cross



CROSS

# 1 000 coureurs sous un froid glacial

*Le dix-septième cross de Sartrouville a attiré plus de 1 000 coureurs au stade Youri-Gagarine. Quatorze catégories étaient représentées, des poussins aux vétérans. Comme chaque année, ce cross est l'occasion de souffler à grands poumons sur le plateau de Sartrouville, de se retrouver entre coureurs, professionnels ou amateurs.*

Les organisateurs du premier cross des Yvelines sont satisfaits : de très bonnes performances des sportifs. À saluer celle de trois Sartrouillois : Leslie Baufre, qui a remporté la course n° 5 des poussins, Thomas Anhoversheld et Maxence Baudon, qui sont arrivés second et troisième de la course n° 2 des super poussins.

Dimanche, le soleil était

au rendez-vous... et le froid glacial aussi. Le public n'était pas très nombreux. Chacun des sportifs avait ses supporters au bord du parcours. Les encouragements fusaient mais, le froid aidant, les supporters quittaient le stade une fois leur poulain passé sur la ligne départ.

## Pas de sexisme

Il faut dire que les coupes



Le public n'était pas nombreux.



Le premier arrivé de la première course, celle des vétérans hommes.

et médailles étaient remises à la fin de chaque course. Une particularité de ce cross organisé par l'Entente sportive de Sartrouville : toutes les catégories sont récompensées et les femmes reçoivent les

mêmes primes que les hommes. Un fait à relever puisque ce n'est pas le cas partout. Les organisateurs mettent en effet un point d'honneur à ne pas faire de sexisme.

Par ailleurs, il est ques-

tion de transformer cette épreuve en cross international, avec l'aide de la ville. Peut-être pour l'année prochaine.

I.B.



# Haut plateau à Sartrouville

« C'était vraiment très dur. Avec le froid et le vent, il fallait du courage pour finir ! ». Vainqueur dans la course-phare des seniors masculins, le Kabyle Faredj Boukais a souffert comme beaucoup d'autres des conditions climatiques. Un grand froid, sec cependant, qui a sans doute freiné l'ardeur

de certains amateurs. Leur nombre était en baisse cette année, mais dépassait tout de même la barre du millier d'inscrits. Avec toujours un niveau très relevé, comme le rappelle le secrétaire de l'E.S. Sartrouville, Michel Seris : « On est le premier cross des Yvelines et sans doute le quatre ou cinquième



Le Kabyle Faredj Boukais, licencié à l'AC Gally, a fait un cavalier seul pour remporter l'édition 2001 du cross de Sartrouville.



Niveau très relevé chez les féminines avec le succès de la Marocaine Zahra Akrachi.

d'Ile-de-France, et on présente un plateau de bon niveau Ile-de-France. Cette année, la Municipalité et son service des Sports nous a beaucoup aidé. Notre ambition est de devenir cross international ». Ce qui était déjà le cas dans la course féminine, particulièrement relevée, et remportée par la Marocaine Akrachi, championne du 5 000 mètres dans son pays et vainqueur du marathon de Delhi. A relever la deuxième place senior de la Montessonnaise Stéphanie Michea, 7e aux 1 500 m. France. Dans la

course vétérans, là aussi très relevée, c'est Bruno Di Pierro (Taverny), 6e au cross France et 4e au semi-marathon France, qui a enlevé la décision pour la troisième année d'affilée, haut la main dans le dernier tour. Chez les seniors masculins, Boukais a fait la course en tête presque du début à la fin. Les Montessonnais Julien Juras et Christophe Deltheil se suivent aux 6e et 7e rangs.

**Bruno Subtil**

## CLASSEMENTS

**Seniors hommes :** 1. Boukais (AC Gally), les

8860 mètres en 29'12"; Suquet (indiv.) 29'20"; Babaci (Magny-en-Vex) 29'30"; 4. Khezzab (Sesame 95) 29'36"; Cassen (Les Mureaux) 30'18"; 6. Juras (Montesson) 30'21"; Deltheil (AC Montesson) 30'32"; 8. Beg (Magny) 30'34"; 9. Be (Taverny) 30'39"; Couval (Bezons)...

**Seniors dames :** Akrachi (Maroc), les 4' mètres en 17'18"; Lakhoud (Mar) Espoir) 17'29"; 3. Mich (AC Montesson) 17'36"



POUR LA 18E EDITION DE SON CROSS

# Sartrouville sacre Couto

*Le sociétaire de Saint-Quentin en Yvelines a remporté la 18ème édition du cross yvelinois.  
Chez les femmes, Graziani (Stade Français) devance la Montessonnaise Michea.*

Le moins que l'on puisse dire, c'est que la dix-huitième édition du cross de Sartrouville restera dans les souvenirs comme l'une des plus relevées de l'histoire. Que ce soit chez les femmes avec la présence de la championne de France du 10 000 mètres Graziani (Stade Français) ou chez les hommes avec les participations du champion de France junior sur 800 mètres, Padovani (Rueil AC) et du Franco-Marocain Fakhreddine (ASC Francophone) l'un des tout meilleurs spécialistes du semi-marathon en France, le plateau a été particulièrement relevé cette année.

Si la course s'est d'ailleurs avérée sans surprise du côté des dames, Graziani survolant les débats (21'42) et empêchant du même coup la Montessonnaise Michea d'inscrire enfin son nom au palmarès, l'épreuve masculine a réservé un peu plus de suspense. On attendait un des quatre Marocains engagés, ou encore le champion sortant, Faredj



**Au terme d'une course de très haut niveau, Elias Couto (St-Quentin) s'est adjugé la dix-huitième édition du cross de Sartrouville.**

Boukais (AC Gally), mais crossman qui s'est imposé ce week-end. Elias Couto

(Saint-Quentin, vainqueur en 27'13), devance sur la ligne d'arrivée Fakhreddine pour sa première participation à un cross et le jeune Padovani.

Malgré son temps de l'an dernier (29'12) amélioré de près d'une minute, Boukais arrive en cinquième position et laisse son trône à Couto au terme d'une course de très haut niveau. « C'est vrai que le cross a été particulièrement relevé cette année » se réjouit d'ailleurs Michel Serris qui organise l'épreuve avec Driss Kchiouch depuis quelques années déjà.

Peu à peu, l'épreuve yvelinoise se fait une place parmi l'élite et attire de plus en plus de spécialistes, peut-être cependant au détriment des autres courses du cross puisque seulement 750 coureurs ont pris le départ cette année contre plus du millier l'an dernier. C'est peut-être ça la rançon de la gloire mais après la très belle course qu'on vient de vivre, on a déjà hâte d'assister à la prochaine édition.

**Grégory Zerjav**

## CLASSEMENTS:

### SCRATCH HOMMES:

1. Couto (Saint Quentin en Yvelines) 27'13;
2. Fakhreddine (ASC Francophone) 27'23;
3. Padovani (Rueil AC) 27'27;
4. Meraouna (ES Nanterre) 27'28;
5. Boukais (AC Gally) 28'06;
6. Bencherda (EA Franconville) 28'10;
7. Ahrass (ES Nanterre) 28'25;
8. Kzit (Drancy) 28'33;
9. Berthaud (Rueil AC) 28'40;
10. Sagot (Indiv.) 28'44...

### SCRATCH DAMES:

1. Graziani (Stade Français) 21'42;
2. Michea (AC Montesson) 22'25;
3. Dubois (AC Gally) 22'58;
4. Aouami (Saint-Quentin-en-Yvelines) 23'56;
5. Templier (AC Montesson) 24'16;
6. Si Arab (Indiv.) 24'41;
7. Vidal (Athle 78) 24'44;
8. Khezalef (Verneuillet) 24'59;
9. Antunus (Saint-Germain) 25'12;
10. Delamare (AC Pont Aude-mer) 25'28...



## CROSS DE SARTROUVILLE - 16/12

Allier participation massive des anonymes et plateaux de qualité n'est jamais chose aisée. L'un souffre souvent de la mise en valeur de l'autre. Les esprits chagrins auront ainsi pu noter que la XVIII<sup>e</sup> édition du cross yvelinois, disputée le 16 décembre, n'a rassemblé que 750 coureurs sur l'ensemble des 14 courses proposées (1,1 km à 8,9 km selon la catégorie). Ils étaient effectivement plus d'un millier en 2001, mais à l'époque le spectacle offert n'avait pas atteint les sommets rencontrés cette année. La cuvée 2002 demeurera comme l'une des plus relevées de l'histoire de l'épreuve yvelinoise. À commencer par les hommes, où les athlètes de haut niveau ont été nombreux à s'aligner au départ, donné au stade Gagarine. En témoignent les présences du champion de France junior du 800 m, Padovani (Rueil AC), du Franco-Marocain Fakhreddine (ASC Francophone), spécialiste du semi-marathon, d'une délégation marocaine riche de quatre éléments, ou encore du pur crossman qu'est Elias Couto (Saint-Quentin en Yvelines). C'est ce dernier qui s'est finalement imposé, en 27mn13s. Un excellent chrono, surtout lorsque l'on compare celui-ci aux 29mn12s réalisées par Boukais (AC Gally) l'année dernière. Un lauréat 2001, qui bien que crédité de

28mn06s, n'a décroché que la cinquième place ! Derrière Couto, Fakhreddine, 2<sup>e</sup> à 10s, et Padovani, 3<sup>e</sup> à 14s, ont complété le podium. Constat analogue chez les féminines, où la présence de Graziani, championne de France du 10 000 m, a porté vers le haut les débats. La sociétaire du Stade Français a surclassé ses adversaires, pour s'adjuger la course en 21mn42s. La Montessonnaise Michea, 2<sup>e</sup> en 22mn25s, a une nouvelle fois dû se contenter d'une place d'honneur. Dubois, licenciée à l'AC Gally, prenait la troisième place en 22mn58s. Rendez-vous en 2003, avec espérons-le, un retour des anonymes sur les chemins et pelouses de Sartrouville.

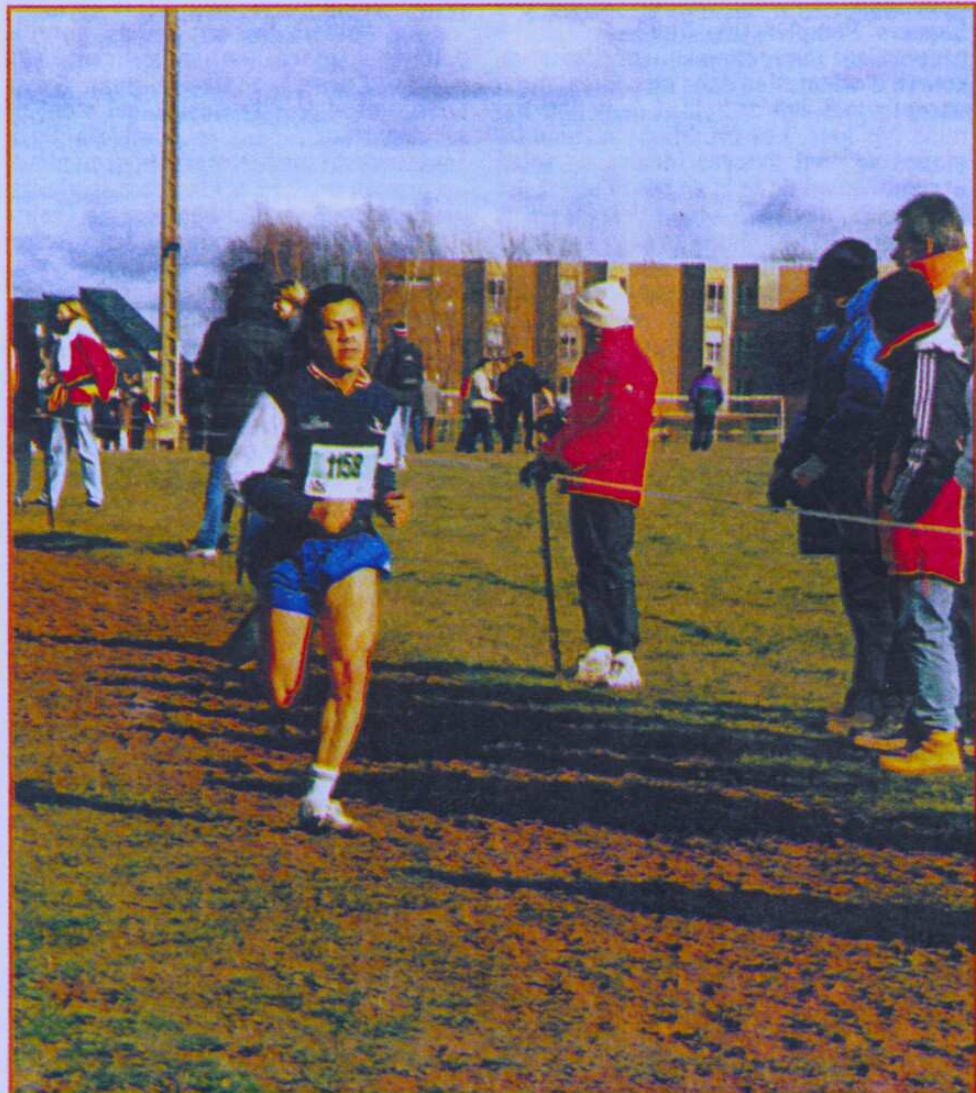
### Résultats

Hommes (8,9 km)

- 1) Elias Couto (Saint-Quentin en Yvelines) 27mn13s
- 2) Abdel Fakhreddine (ASC Francophone) 27mn23s
- 3) Alexandre Padovani (Rueil AC) 27mn27s

Femmes

- 1) Zohra Graziani (Stade Français) 21mn42s
- 2) Stéphanie Michea (AC Montesson) 22mn25s
- 3) Dubois (AC Gally) 22mn58s





# Sartrouville brouille les cartes

**CROSS-COUNTRY, CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX/A SARTROUVILLE.**

Deux mille athlètes sont attendus dimanche au stade Gagarine. Sur un nouveau parcours qui risque de bousculer la hiérarchie.

**S**I QUELQUES athlètes étaient déjà venus, il y a huit ans, disputer les Départementaux de cross à Sartrouville, ils risquent d'avoir une sérieuse surprise. Le parcours pratiquement plat de l'époque a fait place depuis à un circuit ponctué de buttes. Ajoutez à cela la neige, la boue, la glace, « les Parisiens n'ont trop l'habitude de telles conditions atmosphériques », annonce Driss Kchiouch, le directeur sportif de l'ES Sartrouville. Et cela risque de brouiller sérieusement les cartes ».

Cela dit, le club en lui-même n'a pas de grosses prétentions sportives quant aux podiums, et Driss l'avoue bien volontiers : « Nous sommes une petite structure de 50 licenciés. Sans vedettes et on n'attend pas de miracle. Comment attirer chez nous des athlètes qui devront s'entraîner sur du goudron en l'absence d'une véritable piste. D'où le nombre im-

portant de blessés actuellement. » Mais la flamme de l'athlétisme brûle autrement pour le trio Jean-Pierre Béhin (président), Driss Kchiouch (directeur sportif) et Michel Serris (athlète vétéran responsable de communication) :

« Pour nous, l'essentiel, c'est de participer sur le plan sportif. Par contre, organiser une telle épreuve à la demande du comité départemental va donner une image plus sportive de la ville. Une animation nouvelle dans Sartrouville, une motivation pour attirer les jeunes au sport. Alors, comme on ne peut pas rivaliser avec Poissy, Les Mureaux, Mantes qui ont des structures et un encadrement nettement plus important, on joue la carte de l'organisation avec la participation d'une trentaine de bénévoles du club ou de son entourage. » D'autant que l'ESS possède une sérieuse référence en la matière avec son dernier cross du

15 décembre remporté chez les seniors par l'incontournable Elias Couto (EA Saint-Quentin CY) qui sera encore le gros favori dimanche chez les seniors, même s'il ne peut briguer le titre en raison de sa nationalité portugaise.

Chez les féminines, Stéphanie Michea (Montesson) ne devrait par être loin de la plus haute marche, seule Rkia Yajjou-Chebilli, si elle s'aligne en cross long, étant en mesure de lui contester son succès. Autres prétendantes, Nadia Ouchhi (EASQCY) en espoirs, vainqueur la saison dernière

en juniors, et le tandem Nathalie Favreau (Conflans) et Anne L'Hôte (Les Mureaux) en juniors qui avaient dominé la catégorie cadette en 2002 à Mantes-la-Ville. Quant aux catégories jeunes, règne comme d'habitude une incertitude la plus totale.

DOMINIQUE VIEILLARD

■ Les Championnats départementaux de Paris, qui devaient se dérouler à Choisy-le-Roi, ont été annulés et la totalité des athlètes engagés est directement qualifiée pour les Lifa ouest qui se dérouleront également à Choisy dans quinze jours.

## 2 000 athlètes au stade Gagarine

**A**BSENT des organisations depuis huit ans, l'ES Sartrouville est prêt à accueillir, dimanche, dans le cadre du stade Youri-Gagarine, près de 2 000 athlètes. Un championnat départemental finalement maintenu en accord avec la municipalité et le comité des Yvelines. Bref, une première grande revue d'effectif et un premier brassage avant les régionaux ouest le 26 janvier à Choisy-le-Roi et les championnats d'Ile-de-France le 16 février aux Mureaux.

### Le programme

10 heures : vétérans hommes (9 415 m) ;

10 h 50 : super poussins (1 250 m) ;

11 heures : super poussins (1 250 m) ;

11 h 10 : poussins (1 925 m) ;

11 h 20 : poussins (1 925 m) ;

11 h 35 : benjamines (3 035 m) ;

11 h 50 : benjamins (3 035 m) ;

12 h 05 : minimes filles (3 035 m) ;

12 h 20 : minimes garçons (4 055 m) ;

12 h 40 : cross court hommes et femmes (3 585 m) ;

13 h 05 : cadettes (3 585 m) ;

13 h 30 : cadets (4 605 m) ;

13 h 55 : juniors femmes (4 605 m) ;

14 h 30 : espoirs, seniors hommes (9 965 m) ;

15 h 20 : espoirs, seniors, vétérans femmes (6 735 m) ;

16 heures : juniors hommes (6 735 m).



Elias Couto de l'EA Saint-Quentin CY fait encore figure de grand favori pour les Départementaux de cross demain à Sartrouville. (LP/JEAN-CLAUDE DERNIAUX.)



# Zahia Dahmani en vedette

**L**E PARI, pourtant risqué, est en passe d'être gagné. Maître d'œuvre dimanche dans le parc Youri-Gagarine de la 19<sup>e</sup> édition de son Cross international, l'ES Sartrouville a réussi à faire de son épreuve un des rendez-vous incontournables dans la région. Et ce malgré la concurrence des autres épreuves organisées dimanche, telles que les cross de Saint-Quentin et de Cergy, sans compter la Corrida de Noël à Issy. « On espère que ça ne nous fera pas trop de tort, avance Michel Seris, secrétaire du club sartrouillois. Mais on peut tabler sur 800 participants, comme chaque année. Surtout que le parcours est génial. Et même si on a des petits moyens, on devrait offrir un beau plateau. »

A commencer par la course des hommes, au cours de laquelle la bagarre pour succéder au Saint-Quentinois Elias Couto battra son plein entre Hassan El Ahmadi (Croissy) et les Marocains de l'ASC Francophonie, dont

leur chef de file, Abdelatime Fakhreddine. Mais le plus beau coup de l'ES Sartrouville a été réalisé pour la course féminine. Outre Zorha Grazzaini (Rueil), lauréate en 2002, et Stéphanie Michéa (Montesson), ainsi que des Kényanes, Zahia Dahmani a confirmé sa présence malgré une vilaine grippe. Troisième Française au marathon des Mondiaux au Stade de France, la sociétaire de Tourcoing effectuera sa rentrée pour préparer les Championnats de France puis du monde de cross avant de tenter d'obtenir sa sélection pour le marathon des JO.

« Il faut voir si la grippe ne m'empêche pas de courir, mais je viens de toute façon car les dirigeants de Sartrouville sont des amis de longue date, précise-t-elle. Même si je m'y mettrai vraiment en janvier, j'ai décidé de faire une saison complète de cross, c'est un atout de plus en vue du marathon. »

FRANCK GINESTE

## LE PROGRAMME

### DIMANCHE

10 heures : vétérans hommes ;  
10 h 45 : super-poussins ; 11 heures :  
super-poussines ; 11 h 10 : poussins ;  
11 h 20 : poussines ; 11 h 35 : benja-  
mines ; 11 h 55 : benjamins ; 12 h 10 :  
minimes filles ; 12 h 30 : minimes  
garçons ; 12 h 50 : cross court  
hommes et femmes ; 13 h 10 : ca-  
dettes ; 13 h 35 : cadets ; 14 heures :  
juniors, espoirs, seniors, vétérans  
femmes et juniors hommes ; 14 h 30 :  
espoirs, seniors hommes.

VENDREDI 12 DECEMBRE 2003

## CROSS DE SARTROUVILLE - 14/12



La 19<sup>e</sup> édition du cross de Sartrouville restera la plus relevée de l'histoire, que ce soit chez les femmes avec la présence de Zahia Dahmani (3<sup>e</sup> Française des Championnats du Monde de marathon) et de Zorha Grazani (5<sup>e</sup> des Championnats de France de cross), ou chez les hommes avec notamment le Marocain Abdel Fakhreddine, chef de file de la Francophonie et l'un des meilleurs spécialistes de semi-marathon en France.

La course masculine a réservé un vrai suspense avec une lutte acharnée entre Abdel Fakhreddine (ASC Francophone) et Mahiaddine Bemgherda (EA Franconville). C'est ce dernier qui s'impose, en 27mn01s. Signalons également l'excellente prestation du jeune Salim Meraoua (ES Nanterre) qui, dans une remontée époustouflante, arrachera la 3<sup>e</sup> place à l'international Mohamed Boumaza (ASC Francophone). Même scénario chez les féminines avec la favorite Zahia Dahmani (US Tourcoing), décidée à prendre les choses en main dès le départ, talonnée par la jeune Marocaine Nazha Fakir-Zarhouni (Levallois SC), ce qui annonçait déjà une belle bagarre. Mais dans le dernier tour, la courageuse Nazha dut s'incliner face à une violente accélération de Zahia qui s'est envolée vers la victoire. Après une interminable remontée, Flore Faber, de l'ASC Francophone, a pris la 2<sup>e</sup> place. Quant à Zorha Graziani (Stade Français), lauréate l'an passé mais blessée au mollet, elle a dû se contenter d'une honorable 4<sup>e</sup> place.

Pour sa 1<sup>e</sup> édition, le cross court a vu la victoire de l'international Mounir Kerrou (ind.) en 11mn34s et de Zorha Aoumi (ES Nanterre) en 15mn18s. Notons enfin la victoire d'Ali Belghazi (Neully-Plaisance) dans une course vétérans d'un très bon niveau. Pour conclure, un grand bravo à la Francophonie qui totalise à elle seule 9 podiums, ainsi qu'à Nanterre qui a fait une excellente prestation.

## Résultats

### Hommes

1) Abdel Fakhreddine (ASC Francophone) 27mn01s  
2) Mahiaddine Bemgherda (EA Franconville) 27mn07s  
3) Salim Meraoua (ES Nanterre) 27mn28s  
1er vétéran : Ali Belghazi (Neully-Plaisance) 29mn11s

### Femmes

1) Zahia Dahmani (US Tourcoing) 23mn45s  
2) Flore Faber (ASC Francophone) 24mn20s  
3) Nazha Fakir-Zarhouni (Levallois SC) 24mn28s





Cross-country/21<sup>e</sup> Cross international de Sartrouville

# Le système D selon Michel Seris

**E**NCORE vivant il y a moins de dix ans, le Cross de Sartrouville est aujourd'hui un rendez-vous incontournable dans la région, attirant les simples amateurs comme les pointures internationales. Ce sera encore le cas dimanche au stade Youri-Gagarine pour la 21<sup>e</sup> édition. « Le plateau sera le plus relevé qu'on ait jamais eu, pas forcément des noms très connus, mais des coureurs qui vont très vite », annonce Michel Seris, secrétaire de l'ES Sartrouville et grand artisan, avec le président-entraîneur Driss Kchiouch, de la relance de l'épreuve. Le dirigeant de 48 ans, qui a goûté à presque toutes les disciplines de fond de l'athlétisme, est fidèle au club depuis 1990. « Quand on a repris le flambeau en 1997, rappelle-t-il, le cross ne comptait que 2 courses et 240 participants. Aujourd'hui, on a 14 courses, dont 2 internationales, et on est bien parti pour avoir 1 200 inscrits. L'aide de la mairie a été précieuse. Les gens pensent qu'on a plein d'argent pour faire venir les athlètes alors que ce n'est pas le cas. » Avec 50 licenciés, l'ES Sartrouville est en effet ce qu'on appelle un petit club, qui ne dispose même pas de piste. Quel



**ACHERES, HIER MATIN.** Michel Seris, le secrétaire de l'ES Sartrouville, n'a pas ménagé ses efforts pour présenter une affiche alléchante du 21<sup>e</sup> cross de la ville. (LP/HERVE RACHYNSKI)

est alors son secret pour réussir un tel cross ? « Le culot et le bouche-à-oreille, répond Michel Seris. On va sur toutes les épreuves de la région pour distribuer les tracts et rencontrer les athlètes afin de les inviter. C'est de cette façon, en allant au cross des Mureaux, qu'on a eu La-tifa Essarokh, vainqueur l'an dernier. Cette année, j'ai même été voir Benoît Z à Paris-Centre, sans grand espoir », rigole ce véritable passionné, qui a donc fini par tisser un réseau de connaissances au gré des rencontres. Le tournant ayant été celle en 1999 avec le fondateur de l'ASC Francophone, Léon-Yves Bohain, qui lui a présenté l'internationale française Zahia Dahmani. « Elle est devenue une amie, elle vient chaque année, se réjouit le secrétaire. Elle sera même là dimanche alors qu'elle fait la Corrida de Noël à Issy le matin même. Elle m'a dit qu'elle nous ferait une surprise, peut-être une grosse peinture ? » **FRANCK GINESTE**

21<sup>e</sup> Cross international de Sartrouville, dimanche à partir de 9 heures, au stade Youri-Gagarine. Départ des seniors femmes à 14 h 30 et des seniors hommes à 14 h 50. Possibilité de s'inscrire sur place.

21<sup>E</sup> CROSS INTERNATIONAL

## Sartrouville met le paquet

Une participation accrue, un plateau plus relevé que jamais : la 21<sup>e</sup> édition du cross international de Sartrouville qui se déroulera dimanche 11 décembre au Parc Youri-Gagarine est celle de la maturité.

Driss Kchiouch et Michel Seris ont la mine réjouie. Grâce à un travail de longue haleine en coulisses, le président-entraîneur de la section athlétisme de l'ES Sartrouville et son secrétaire ont tenu leur pari. Après celle de 2004 qui avait été celle du renouveau, l'édition 2005 du cross de Sartrouville sera celle de la confirmation. « Nous sommes redevenus l'un des plus grands rendez-vous de cross en Ile-de-France » se félicite Michel Seris.

### Mille coureurs attendus

Le plateau proposé dimanche ne vient que confirmer la donne. Rien que chez les hommes, pas loin de neuf prétendants sérieux à la victoire finale seront alignés. À commencer par le Néo-Zélandais d'Athlé 78 Scott Wintson, 28<sup>e</sup> des derniers championnats du monde de marathon à Helsinki



Vainqueur l'an passé au terme d'une lutte féroce avec Zahia Dahmani et Blissam Lakhoud, Latifa Essarokh (dossard n° 631) devrait être présente pour défendre son titre.

(2 h 17). Ses plus grands concurrents seront Mohamed Boumaza, Philippe Nowak et Bertrand Pelloie (tous trois de l'ASC Francophone) mais aussi Abdel Fakhreddine, Rachid Ahbir (Lyon), Ali Ouadhi (ES Nanterre), Kaïf Bouziane (Calluies), Saïd El Medouly (Athlé Vernouillet) qui tournent tous à moins de trente minutes

au 10 km. « Sans parler de ceux qui se présenteront le jour J, reprend Michel Seris. Apparemment, quelques Russes devraient débarquer également ».

Chez les femmes, si la venue de la tenante du titre Latifa Essarokh n'est pas encore confirmée, la bataille devrait également être rude entre les athlètes de l'ASC Francophone

Manuella Guilou, Patricia Blin et Karima Bellili et les autres comme Zahia Dahmani (2<sup>e</sup> l'an passé), Nazha Zarouni, Christelle Fuseau (AS Saint-Junien), Meryam Ouadih (Sables d'Olonne), Ludmila Gorkina (Russie) et la toujours jeune Linda Moreau (SO Houilles). Il va y avoir du sport.

Cyril Morteveille

### PROGRAMME du 21<sup>e</sup> cross de Sartrouville, dimanche 21 décembre au Parc Youri-Gagarine

- 9 heures : ouverture du bureau des inscriptions.
- 10 heures : vétérans hommes (8 390 m);
- 10 h 45 : super poussins (927 m);
- 11h : super poussins (927 m);
- 11 h 10 : poussins (1 477 m);
- 11 h 20 : poussins (1 477 m);
- 11 h 35 : benjamines (3 048 m);
- 11 h 55 : benjamins (3 048 m);
- 12 h 10 : minimes filles (3 048 m);
- 12 h 30 : minimes garçons (4 148 m);
- 12 h 50 : cadettes (4 148 m);
- 13 h 20 : cadets (5 719 m);
- 13 h 50 : juniors hommes et femmes (6 269 m);
- 14 h 20 : Espoirs, juniors et vétérans femmes (6 269 m);
- 14 h 50 : Espoirs et seniors hommes (8 390 m).



Cross-country/21<sup>e</sup> Cross international de Sartrouville

# Un parfum de Russie

**L**ES RUSSES étaient décidément à l'honneur dimanche après-midi au parc Youri-Gagarine de Sartrouville. Venus en force, les athlètes de l'Est ont marqué de leur empreinte la 21<sup>e</sup> édition du cross yvelinois en plaçant deux de leurs représentants sur chacun des podiums. Chez les femmes, seule Rkya Chebili a su faire face à cette véritable armada en s'imposant facilement, profitant notamment de l'absence de la grande favorite Zahia Dahmani, retenue à Issy-les-Moulineaux où elle s'était engagée le matin même à l'occasion de la corrida annuelle.

*« Je n'avais pas spécialement préparé cette course »*

Partie comme une bombe, la社étaire de l'Ouest Yvelines Athlé laisse immédiatement derrière elle toutes ses concurrentes dont la courageuse Christelle Fuseau, obligée de batailler avec les Russes Ludmila Gorkina et Tatiana Miranova. Au terme d'un véritable cavalier seul de 6,3 km, l'Yvelinoise franchit la ligne avec une avance énorme, un large sourire aux lèvres : « Je n'avais pas spécialement préparé cette course car je pensais au départ aller à Issy-les-Moulineaux. Mais honnêtement, c'était un

footing. J'aurais préféré courir face à Zahia. En revanche, c'est vraiment un super parcours de cross. » Quelques instants plus tard, c'est aux hommes de s'élancer pour près de 8,4 km. Mais alors que l'épreuve semble plus ouverte compte tenu de la richesse du plateau, le suspense ne dure finalement pas beaucoup plus longtemps.

*« Le parcours n'était pas vraiment difficile »*

Dès la première grande boucle, le Russe Alexi Gorkin prend les rênes de la course tandis que les favoris, dont un Saïd El Moudely surpris par l'accélération, grimacent dans son sillage. La ligne à peine passée, l'athlète tombe dans les bras de son épouse Gorkina puis s'éclipse rapidement pour reprendre un train à destination de la Russie. « Je suis bien sûr content de moi, lâche-t-il. Le parcours n'était pas vraiment difficile. Il est juste dommage que je n'aie pas été accompagné de quelqu'un quand je suis parti. » Rideau sur Sartrouville avec la promesse de Michel Seris, secrétaire du club : « C'était le cross le plus relevé de notre histoire. Mais l'année prochaine, on fera en sorte de faire encore plus fort. »

SÉBASTIEN BIRDEN



**SARTROUVILLE, DIMANCHE APRES-MIDI.** Chef de file d'une forte délégation russe, Alexi Gorkin a littéralement survolé l'épreuve masculine organisée par l'ES Sartrouville. (L.P./S.B.)

## LES RESULTATS

**Cross femmes :** 1. Chebili (Ouest Yvelines Athlé) en 23'22" ; 2. Gorkina (Russie) à 31" ; 3. Miranova (Russie) à 38" ; 4. Fuseau (AC Saint-Julien) ; 5. Wasselin (Rueil AC) ; 6. Kanatova (Russie) ; 7. Auzanneau (Cesame 95) ; 8. Mull-Jochen (Foulées de Saint-Germain) ; 9. Bellili (ASC Francophone) ; 10. Cauty (ACBB) ; 11. Verquin (Cergy-Pontoise Athlé) ; 12. Leclainche (Cergy-Pontoise Athlé) ; 13. Jestin (Cergy-Pontoise Athlé) ; 14. Favreau (PLM Conflans) ; 15. Antonus (Foulées de Saint-Germain).

**Cross hommes :** 1. Gorkin (Russie) en 25'34" ; 2. El Moudely (Maroc) à 37" ; 3. Romanov (Russie) à 41" ; 4. Saïd (CO Ullis) ; 5. Bahloul (ES Nanterre) ; 6. Hamatou (Avignon) ; 7. Bouziane (AS Caluire) ; 8. Ahbir (L'Isle-Adam AC) ; 9. Winton (Athlé 78) ; 10. Fakhreddine (Indiv.) ; 11. Kerrouit (ACP Joinville) ; 12. Abedeghani (Vanves) ; 13. Chamali (Maroc) ; 14. Padovani (Stade Français) ; 15. Rapicault (EA Saint-Quentin).



Cross-country international/A Sartrouville

# Berioui contrarie les Kényans

**L**E SECRET avait été bien gardé. En révélant le plateau de la 22<sup>e</sup> édition, les organisateurs du Cross international de Sartrouville espéraient des surprises de dernière minute, omettant de dire que les Kényans pourraient être de la partie. Finalement, ces derniers étaient bel et bien présents dimanche dans le parc Youri-Gagarine. « Leur présence valorise un cross, se réjouit le secrétaire de l'EC Sartrouville, Michel Seris. Si un jour, on avait dit qu'ils viendraient courir chez nous, on m'aurait pris pour un fou. »

Et son président Driss Kchiouch de renchérir : « On a encore passé un cap avec une participation record et un plateau plus international et relevé que jamais. » Et le moins que l'on puisse dire, c'est

que les spécialistes africains n'ont pas fait le déplacement pour rien, truant cinq des six places du podium des courses reines. Si les trois Kényanes, présentes aux Mureaux une semaine plus tôt, n'ont laissé aucune chance à leurs concurrentes, leurs deux compatriotes masculins sont toutefois tombés sur un os en la personne de Saïd Berioui. La victoire du Français d'origine marocaine n'est pas non plus une surprise. Avec sa 6<sup>e</sup> place au 10 km des Jeux de Sydney en 2000 ou sa 9<sup>e</sup> place à la Corrida de Houilles l'an dernier, l'athlète de 31 ans est aussi ce qu'on appelle une pointure. Il a été fidèle à son statut en faisant la course en tête de bout en bout avec quatre autres hommes, les Kényans Gideon Mitei et David Gising, ainsi que Bouziane Kais et Adil Mansouri. Mais ceux-ci n'ont pu que constater les dégâts après l'accélération de Berioui.

« Comme je faisais très attention à eux, je les ai senti fatigués et j'ai changé de rythme dans les 1 000 derniers mètres, explique le lauréat. C'était une belle première, avec un vrai parcours de cross, une organisation impeccable et le beau temps en prime. »

Un peu plus tôt, le suspense avait été moindre dans la course féminine, les Kényanes ayant pris les commandes d'entrée avant que la toute jeune (18 ans) Joy Wanjiku ne s'impose en solitaire devant Josphine Wanjiku — sans lien de parenté — et Joan Maiyo. « Ce n'était pas facile à cause du parcours et du froid, mais j'étais préparé à faire une bonne course », réagit la gagnante dans un anglais approximatif, mais avec un grand sourire. Ce n'était d'ailleurs pas la seule à l'avoir dimanche.

FRANCK GINESTE

## LES PRINCIPAUX RESULTATS

### HOMMES

**Espoirs, seniors :** 1. Berioui (individuel) ; 2. Mitei (indiv.) ; 3. Kisang (indiv.) ; 4. Kais (Sables-d'Olonne) ; 5. A. Mansouri (indiv.) ; 6. Fakhreddine (Essonne AC) ; 7. Belkai (US Marquette) ; 8. Akaouch (AS Pierrefitte) ; 9. Machon (AS Pierrefitte) ; 10. Cominges (Montpellier Athlé) ; ... 14. S. Mansouri (EA Saint-Quentin, 1<sup>er</sup> espoir).

**Vétérans :** 1. Khezzane (Cesame 95) ; 2. El Kharrat (indiv.) ; 3. Strigiakou (indiv.).

**Juniors :** 1. Semlali (Stade Vanves) ; 2. Moutachi (AS Pierrefitte) ; 3. Manar (AS Pierrefitte).

**Cadets :** 1. M. Simon (SO Houilles) ; 2. Henry (Gally AC) ; 3. Coin (SO Houilles).

**Minimes :** 1. Edahmani (Les Mureaux Val de Seine) ; 2. Mandart (SO Houilles Triathlon) ; 3. Veaux (PLM Conflans).

### FEMMES

**Espoirs, seniors, vétérans :** 1. Joy Wanjiku (indiv.) ; 2. Jos. Wanjiku (indiv.) ; 3. Maiyo (indiv.) ; 4. Fakir-Zarhouni (CSM Puteaux) ; 5. Atia (CA Montreuil) ; 6. Graziani (Stade Français, 1<sup>er</sup> vétéran) ; 7. Fuseau-Chesiere (AS Saint-Junien) ; 8. Favreau (PLM Conflans, 1<sup>er</sup> espoirs) ; 9. Michea (AC Montesson) ; 10 ; Auzanneau (Cesame 95).

**Juniors :** 1. Chaslin (PLM Conflans) ; 2. Gillet (AC Montesson) ; 3. Russo (TC Chatou).

**Cadettes :** 1. Stankovic (CA Ouest) ; 2. Baufre (EC Sartrouville) ; 3. Riollet (Ouest Yvelines Athlé).

**Minimes :** 1. Fournier (SO Houilles) ; 2. P. Simon (SO Houilles) ; 3. Lebreton (SO Houilles).



**SARTROUVILLE, DIMANCHE.** Saïd Berioui (n° 62, au centre) a faussé compagnie à ses partenaires d'échappée dans le dernier kilomètre pour inscrire son nom au palmarès du Cross de Sartrouville. (LP/HERVE RACHYNSKI)



22E CROSS INTERNATIONAL DE SARTROUVILLE

# Un succès croissant, tant sportif que populaire

*Le cross de Sartrouville mêle l'événement sportif de haut niveau, avec la présence d'athlètes internationaux, à un événement populaire et convivial, qui voit la participation de près de 900 amateurs de tous âges.*

Ce 22<sup>e</sup> Cross International de Sartrouville organisé par l'Entente Sportive Sartrouilloise athlétisme se courait dimanche dernier dans le parc Youri-Gagarine. Près de mille participants de tous les âges se sont retrouvés dans le froid mais sous un joli soleil au rendez-vous pour cette édition 2006 qui affiche un record de participation.

## Satisfaction des bénévoles

L'épreuve attire en effet un nombre croissant chaque année de participants, ce qui représente en soi déjà une bien belle source de satisfaction pour toute l'équipe des bénévoles du club mobilisés pour l'occasion...

Driss Kchiouch, président du club et entraîneur de l'Entente sartrouilloise athlétisme explique : « Cette épreuve un événement sportif de haut niveau, avec un beau plateau et la présence d'athlètes internationaux, notamment cette année

des coureurs ukrainien et kenyan chez les féminines et c'est aussi un rendez-vous sportif important pour les clubs de toute la région ainsi que les nombreux amateurs toutes catégories. » Il poursuit : « Cet événement contribue aussi à donner une bonne image de Sartrouville. C'est une belle façon de montrer le côté dynamique de la ville ».

## Juniors

Il souligne également l'importance de faire participer les plus jeunes. L'inscription à ce cross était d'ailleurs gratuite pour tous les enfants scolarisés à Sartrouville et de nombreux clubs avaient envoyé leurs équipes juniors. « C'est important de transmettre à cet âge les valeurs du sport. Participer à une compétition dans laquelle courent des athlètes qui participent aussi aux compétitions nationales ou internationales, ça les fait rêver et ça les motive... »

Une des spécificités de



Le cross de Sartrouville est l'occasion pour les plus jeunes de courir dans une épreuve. Ici les superpoussins au départ.

ce cross sartrouillois est aussi le souci des organisateurs de lui conserver son caractère convivial, qui a fait son succès au fil des ans. « Nous recevons chaque année les athlètes

étrangers à la maison : cela économise quelques frais d'organisation et c'est surtout plus sympathique, notamment quand on se retrouve tous autour d'un bon couscous... C'est

important de garder un côté familial malgré la grosse organisation que ce type de course impose. Aujourd'hui les coureurs se sont déplacés, parfois de très loin, pour partici-

per à la course pour la beauté du sport comme pour la bonne réputation de l'épreuve, tant sportive que conviviale... »

S.C.



# Les Africains font la loi

**CROSS-COUNTRY/A SARTROUVILLE.** Malgré le mauvais temps, les spécialistes africains se sont taillé la part du lion hier avec les succès de l'Erythréenne Fortuna Zergergish et du Kényan Kiilu Simon.

**A**U LIEU de leur jouer un mauvais tour comme ils pouvaient le craindre, le temps a finalement été un allié précieux pour les organisateurs du 23<sup>e</sup> Cross international de Sartrouville. Avec l'annulation de plusieurs autres rendez-vous prévus le même jour en raison de l'avis de tempête, de nombreux spécialistes de la discipline se sont rués au stade Youri-Gagarine hier pour s'inscrire à la dernière minute, à l'image de Kiilu Simon.

*« Ce n'était pas facile car le parcours n'était pas identique partout »*

Et bien lui en a pris puisque le Kényan de 25 ans a inscrit son nom au palmarès, rectifiant sans le savoir le tir de l'édition précédente qui avait vu deux de ses compatriotes se faire coiffer par Saïd Berioui. Espéré, ce dernier n'est finalement pas venu défendre son titre. Déjà vainqueur des 11 km de Cherbourg, Kiilu Simon peut rentrer au pays aujourd'hui avec le sentiment du devoir accompli, même s'il lui a fallu attendre les derniers mètres pour coiffer au sprint l'Erythréen Samson Kluiiflemarian. Le Namibien Ruben Iindongo complète le podium, suivi de près par le Burundais Egide Manirakiza. « Je suis content de gagner car c'était un bon cross, assez technique, réagit le vainqueur. Ce n'était pas facile car le parcours n'était pas



**SARTROUVILLE, HIER.** Engagé au dernier moment, le Kényan Kiilu Simon (à droite) a dû s'arracher dans le sprint final pour s'imposer devant l'Erythréen Samson Kluiiflemarian. (LP/Hervé Rachynski.)

identique partout, avec des successions de montées et descentes avec de la terre, du béton ou du sable. Il fallait faire attention et changer d'appuis tout le temps. » Une heure plus tôt, Fortuna Zergergish a connu moins de difficultés pour s'imposer dans la course féminine.

Bien qu'un peu gênée par le vent, comme elle l'avouera après, la

jeune (20 ans) Erythréenne a devancé la... Kényane Joan Mayo et la Marocaine Nazha Fakir-Zarhouni, respectivement 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> l'année dernière. Sur les quatorze nations représentées hier, c'est donc le continent africain qui est encore sorti grand gagnant.

**FRANCK GINESTE**

**LES RESULTATS. Masculins :** 1. Simon (Kenya) ; 2. Kluiiflemarian (Erythré) ; 3. Iin-

dongo (Namibie) ; 4. Manirakiza (Burundi) ; 5. Siâf (Algérie) ; 6. Mansouri (Maroc) ; 7. Kibet (Ouganda) ; 8. Bouzid (France) ; 9. Irimia (Roumanie) ; 10. Tatoo (Kenya). **Féminines.** 1. Zergergish (Erythré) ; 2. Mayo (Kenya) ; 3. Fakir-Zarhouni (Maroc) ; 4. Dragonir (Roumanie) ; 5. Juverstam (Suède) ; 6. Graziani-Koulou (France) ; 7. Webonbesu (Ouganda) ; 8. Jacquin (France) ; 9. Vidal (France) ; 10. Chabut (France).



Cross-country/24<sup>e</sup> édition de Sartrouville

# Bahla comme chez lui

**L**ICENCIÉ depuis deux saisons à Athlé 78, un club basé à Maisons-Laffitte qui rayonne aussi sur les villes du Vésinet et de Carrières-sous-Poissy, Sadik Bahla a créé une petite surprise en s'imposant dans la course des As du cross international de Sartrouville qui se déroulait au parc des sports Youri-Gagarine sur un parcours plutôt boueux. « On s'attendait plutôt à voir sur la plus haute marche du podium Ruben Lindongo (Namibie) ou Lawrence Rotich (Kenya) », reconnaissait Michel Seris, l'organisateur de la manifestation.

**Les pronostics déjoués**

Contre toute attente, l'athlète yvelinois a donc déjoué tous les pronostics

pour s'offrir une victoire qui ne souffre d'aucune contestation. Agé de 33 ans, d'origine marocaine, Sadik Bahla compte en effet plusieurs foulées d'avance sur Jamel Arhas (ES Nanterre) et Kais Bouziane, ses plus proches poursuivants. « Je suis actuellement en forme. J'en profite, confie le vainqueur, la ligne d'arrivée franchie et tout juste essoufflé. Je suis content d'avoir gagné ici, dans ma région. »

Au terme de la première des deux boucles, huit hommes se retrouvent aux avant-postes dont l'ensemble des favoris. « J'aime bien courir seul, alors je suis parti », raconte le sociétaire de l'Athlé 78 qui habite Louveciennes. Cette victoire, sa première de la saison, arrive après une belle septième place au cross du Val-de-

Mame. « En réalité, je suis plus un spécialiste de course sur route. » Cela ne devrait pourtant pas l'empêcher d'être, dimanche prochain, l'un des favoris des Départementaux de cross prévus à Montesson.

Chez les dames, la victoire est revenue à la Kenyane Emily Rotich, tandis que la première Yvelinoise, Mireille Mull-Jochem (Foulée de Saint-Germain), se classait huitième. « Cette épreuve a vu une forte participation et a été une belle course », se réjouit Michel Seris.

Un compliment qui pouvait également s'adresser à celle des vétérans hommes remportée par l'Ukrainien Evgeni Sirotine devant Philippe Lazarevic (Neuilly-Plaisance) et Noredine Khezzane (Cesame 95).

**HERVÉ RACHYNSKI**



**SARTROUVILLE. DIMANCHE.** Malgré un terrain gras, Sadik Bahla (Athlé 78) semble survoler son sujet. Il franchira la ligne d'arrivée en solitaire déjouant au passage les plus fins pronostics. (L.P./H.R.)



## LES RESULTATS

### MASCULINS

**Vétérans hommes** : 1. Evgeni Sirotine (Ukraine) ; 2. Philippe Lazarevic (Neuilly-Plaisance) 28'17 ; 3. Noredine Khezzane (Cesame 95) 28'26 ; 4. Tehami 28'30 ; 5. El Kharrat 29'05 ; 6. Tachinski (Biélorussie) 29'12 ; 7. Rogovoy (Ukraine) ; 8. El Yamani (AS Culturelle Francophone) 29'22 ; 9. Tounsi (Villejuif) 29'27 ; 10. Alexandre (EA St-Quentin-en-Yvelines) 29'29...

**Espoirs seniors hommes** : 1. Sadik Bahla (Athlé 78), les 8 km 557 m en 27'05 ; 2. Jamel Arhas (ES Nanterre) 27'10 ; 3. Kaïs Bouziane 27'16 ; 4. Miliani (Algérie) 27'19 ; 5. D. Vuste (Racing Lagardère, 1<sup>er</sup> espoirs) 27'21 ; 6. Lindongo (Namibie) 27'27 ; 7. Doubovsky (Biélorussie) 27'35 ; 8. Ferreira (EA St-Quentin-en-Yvelines) 27'51 ; 9. Rotich (Kenya) 27'58 ; 10. Baudinet (Herbauges AC) 28'08 ; 11. Mansouri (Maroc) ; 12. Padovani (Stade Français) ; 13. Ngorege Wambui (Athlé 78) ; 14. Semlali (Gennevilliers) ; 15. Couto (EA St-Quentin-en-Yvelines)...

**Juniors** : 1. Maxime Simon (SO Houilles) ; 2. Maxime Lucas (EA Cergy-Pontoise A) ; 3. Jordan Chereau (EA Cergy-Pontoise A)...

**Cadets** : 1. Jordan Jeanne (Les Mureaux) ; 2. Mohamed Mammeri (Racing Lagardère) ; 3. A. Babaci (Magny-en-Vexin)...

**Minimes garçons** : Hamza Habjaoui (Cesame 95) ; 2. Jérôme Sapene (Athlé 78) ; 3. Guillaïn Faure (Franconville)...

**Benjamins** : 1. Erwann Le Gal (Athlé 78) ; 2. Paul Chauvier (Athlé 78) ; 3. Louis Trassoudaine (Jeunesse Croissy)...

**Poussins** : 1. Daniel Dormieux (PLM Conflans) ; 2. Valentin Rousseau ; 3. Antoine Vero (Gally AC)...

**Super-poussins** : 1. Raphael Tricot (Gally AC) ; 2. Hugo Trassoudaine (Jeunesse Croissy) ; 3. Benoît Grimaud (Ouest Yvelines Athlé)...

### FEMININES

**Espoirs seniors vétérans femmes** : 1. Emily Rotich (Kenya) ; 2. Zahia Dahmani 20'52 ; 3. Roma Ayele 21'59 ; 4. Graziani

Koulou (Stade Français, 1<sup>re</sup> vétérans) 22'13 ; 5. Mironova (Russie) 22'38 ; 6. E. Vuste (Racing Lagardère, 1<sup>re</sup> espoirs) 22'57 ; 7. Eraud Ben Driss (Franconville) 23'10 ; 8. Mull-Jochem (Foulée St-Germain) 23'19 ; 9. Akdim (Ouest Yvelines Athlé) 23'47 ; 10. Bellili (AS Culturelle Francophone) 24'03...

**Cadettes, juniors filles** : 1. Maeva Fernandes (Gally AC, 1<sup>re</sup> cadettes) ; 2. Marie-Adelaide Ferchaud (PLM Conflans) ; 3. Aline Goyat (D Aulnay C)...

**Minimes filles** : 1. Marion Placzek (Cesame 95) ; 2. Lucie Massa (EA St-Quentin-en-Yvelines) ; 3. Alicia Djenaoussine (Gally AC)...

**Benjamins** : 1. Merry Grimaud (Ouest Yvelines Athlé) ; 2. Caroline Terme (Athlé 78) ; 3. Clara Dupont (EA St-Quentin-en-Yvelines)...

**Poussines** : 1. Victoria Vals (SO Houilles) ; 2. Florrie Betts (SO Houilles) ; 3. Chloé Mege (CA Beynes)...

**Super-poussines** : 1. Candy Sudrie (PLM Conflans) ; 2. Agathe Beguin Gally AC) ; 3. Melissa Bengabert (Gally AC)...

Cross-country/A Sartrouville

# La fusée Patrick Cherotwo

**C**'EST dans un froid polaire que s'est déroulée dimanche la 25<sup>e</sup> édition du cross international de Sartrouville. Des conditions difficiles qui n'ont toutefois pas empêché l'Ougandais Patrick Cherotwo de glaner sa première victoire sur le parcours du parc Youri-Gagarine, bien au contraire. Déjà 3<sup>e</sup> aux Mureaux le mois dernier, Cherotwo, qui dit en effet « préférer le froid », n'a d'ailleurs fait qu'une bouchée de ses adversaires. « Je suis très heureux car mon objectif était de gagner ici, confie-t-il. Cette course était vraiment idéale pour moi. Le parcours, qui n'était pas trop difficile, me convenait parfaitement. » Sur un tracé de 8,55 km, l'athlète ougandais a fait la différence dans le dernier tour en profitant de la descente pour semer ses deux rivaux du jour, Ruben Indongo et Abderrahime Bouramdane. « Cela faisait longtemps que je n'avais pas fait de cross, explique ce dernier, 3<sup>e</sup> à l'arrivée. Je cours habituellement le marathon et ce n'est pas du tout la même chose. Ici, cette épreuve est plus tonique, on



**SARTROUVILLE DIMANCHE.** Déjà bien en vue aux Mureaux le mois dernier, l'Ougandais Patrick Cherotwo s'est de nouveau illustré en semant tous les autres prétendants à la victoire dans la dernière boucle. (LP/HERVE RACHYNSKI.)

court sur l'herbe plutôt que sur route. Alors, quand il a accéléré, je n'avais pas les appuis pour le suivre. » Chez les femmes, c'est la Kenyane Joan Maiyo qui a mis tout le monde d'accord en signant un joli chrono de 20'22" sur un tracé plus court (5,81 km). A noter que la première française, Zahia Dahmani (Lille Métropole Athlétisme), grande habituée de l'épreuve yvelinoise, termine sur la deuxième marche du podium.

VINCENT ROUZÉ

## LES RESULTATS

**Cross des As masculin (8,55 km) :** 1. Cherotwo (Oug.) en 26'11"; 2. Indongo (Nam.) à 18"; 3. Bouramdane (Mar.) à 23"; 4. Bouzid (Fra.) à 26"; 5. Bennacer (Alg.) 39"; 6. Ghazouani (Fra.) à 50"; 7. Manirakiza (Bur.) à 55"; 8. Mansouri (Mar.) à 57"; 9. Guerfi (Fra.) à 1'05"; 10. Courjal (Fra.) à 1'11".

**Cross des As féminin (5,81 km) :** 1. Maiyo (Ken.) en 20'22"; 2. Dahmani (Fra.) à 12"; 3. Nizigama (Bur.) à 23"; 4. Niyonigiye (Bur.) à 31"; 5. Jepchirchir (Fra.) à 59"; 6. Graziani-Koulou (Fra.) à 1'02"; 7. Chastin (Fra.) 1'20"; 8. Khattou (Fra.) 1'31"; 9. Webombeza (Oug.) à 1'36"; 10. Bortolameolli (Fra.) à 1'38".

MARDI 15 DECEMBRE 2009



■ Cross-country

# Sartrouville, terre africaine

La 25<sup>e</sup> édition du cross de Sartrouville a souri aux coureurs africains avec les victoires de l'Ougandais Patrick Cherotwo chez les hommes et Johan Maiyo chez les femmes. Près de mille coureurs étaient présents.

Le temps glacial qui s'est abattu ce week-end sur la région parisienne n'aura pas anesthésié les jambes des Africains, dominateurs aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Dans la course féminine, quatre Africaines se sont placées dans le quinté de tête.

### Dahmani revit

La seule occidentale qui a soutenu la comparaison est la Française Zahia Dahmani, deuxième comme l'an passé derrière la Kenyane Johan Maiyo. La Tricolore, qui a refusé la sélection des Europe pour s'aligner sur le cross de Sartrouville en raison notamment des liens d'amitié tissés avec l'organisateur Michel Seris, était venue avec d'autres prétentions qu'une place honorifique. Mais son manque de rythme lui a fait défaut dans les derniers hectomètres. « J'ai manqué de rythme car c'est seulement mon troisième cross depuis un an. Entre une blessure et une maladie, j'ai très peu couru. D'ailleurs, c'était inespéré que je puisse recourir un jour. J'ai désormais plein



■ Patrick Cherotwo (à g., dossard n°32) a su dompter la concurrence pour s'imposer en maître, dans le parc Gagarine de Sartrouville.

de projets et d'ambitions sportives, mais je ne préfère pas en parler pour conjurer le sort. Une blessure est si vite arrivée », explique la Française qui brigue certainement un nouveau titre de championne de France en mars prochain.

Chez les hommes, les coureurs du continent africains ont éga-

lement survolé les débats en trustant les trois premières places, la victoire étant revenue à l'Ougandais Patrick Cherotwo, qui s'était déjà illustré aux Mureaux avec une troisième place.

### La surprise Bouramdane

Le Namibien Ruben Iindongo,

9e des 20 km de Paris, s'invite sur la deuxième marche du podium devant l'attraction du cross, Abderradhine Bouramdane. Le Marocain, qui avait choisi Sartrouville pour sa première course en Europe, a tenu son rang puisque sa spécialité reste le marathon avec notamment un succès à Ottawa.

« Je suis satisfait car cela fait cinq ans que je n'ai pas de cross. Cela n'a rien à voir avec le marathon car on court sur de la terre sur des terrains vallonnés. De plus je n'ai pas complètement récupéré du marathon de Boston », explique le finaliste du marathon des Jeux olympiques de Pékin. Le premier Français, Tarik Bouzid, recordman de France des 10 km, a fini sur les talons du Marocain en finissant sous la barre des 27 minutes.

### « Le cross est devenu incontournable »

Sur le plan de l'organisation, le cross de Sartrouville a été une nouvelle réussite qui ravit pleinement le chef d'orchestre. « Il y avait du monde et on a eu la chance d'avoir eu un très beau plateau et très relevé. On a encore eu quasiment mille participants, ce qui prouve bien que le Cross est devenu incontournable », savoure Michel Seris qui essaiera l'an prochain d'attirer autant de coureurs de premier choix

Igor Marquigny

### RÉSULTATS :

**Seniors hommes :** 1. Cherotwo (Oug), les 8,55 km en 26'11 ; 2. Iindongo (Nam.) ; 3. Bouramdane (Mar.) ; 4. Bouzid (Fra.) ; 5. Benacer (Alg.)...

**Seniors femmes :** 1. Maiyo (Ken.), les 5,817 km en 20'22 ; 2. Dahmani (Fra.) ; 3. Nizigama (Bur.) ; 4. Niyonigye (Bur.) ; 5. Jephchirchir (Bur.)...

**Espoirs hommes :** 1. Mellah (Franconville) ; 2. Simon (Franconville) ; 3. Picq (Sartrouville)...

**Espoirs femmes :** 1. Chaslin (Conflans) ; 2. Vuste (Nanterre) ; 3. Quinton (Athlé 91)...

**Juniors hommes :** 1. Jeanne (Les Mureaux) ; 2. Dupuich (Ouest Yvelines) ; 3. Livet (Franconville)...

**Juniors femmes :** 1. Charakaoui (Pierrefitte) ; 2. Joubert (Conflans) ; 3. Jamme (SO Houilles)...

**Cadets :** 1. Faure (Franconville), 2. Iboutaden (Pierrefitte), 3. Maguerre (Franconville)...

**Cadettes :** 1. Declerck (Poissy), 2. Courtin (Poissy) ; 3. Goyat (Aulnay)...



# Paul Melly, roi de Sartrouville

**Victorieux de la Corrida de Saint-Germain et du cross des Mureaux le week-end dernier, Paul Melly a récidivé, dimanche en s'adjudant la 26e édition du cross de Sartrouville, qui s'est tenu au parc Gargarine.**

Fidèle à sa réputation, le cross de Sartrouville, organisé par l'Entente Sportive Sartrouville Athlétisme, a de nouveau été une véritable réussite grâce à des conditions météorologiques excellentes et un parcours apprécié par l'ensemble des athlètes.

Ils étaient ainsi plus de 500 athlètes réunis ce dimanche pour apprécier les nombreuses buttes et relances du parc Youri-Gargarine. « C'est vraiment un super cross avec un beau spec-

tacle, des athlètes de qualité et une bonne météo. Je suis satisfait car tout s'est bien passé malgré le fait qu'on ait un peu moins de monde que d'habitude », se réjouit l'organisateur Michel Seris.

## « Un beau spectacle »

Dans les courses jeunes, on retrouve comme à l'habitude les clubs du département comme Poissy, Athlé 78, Montesson ou Houilles aux avant-postes, venus pour la plupart préparer les championnats

départementaux qui auront lieu dans un mois aux Mureaux. Chez les plus grands, les spectateurs ont pu assister à un remake du cross des Mureaux avec la victoire des Kenyans Paul Melly et Mary Wangari. Deux athlètes qui ont pu à nouveau faire étalage de leur indé-

niabable talent sur cross-country. Le premier cité a de nouveau fait forte impression en prenant la tête de la course dès les premiers kilomètres, lui permettant sur la fin de gérer alors son avance.

## Un remake du cross des Mureaux

Au final, Melly (25'59) s'impose devant le Marocain Abderrahim Asri (26'23) et le Burundais Willy N'Duwinana (26'36). À noter que le Français Ruben Indongo, 2e l'an passé, échoue au pied du podium (27'09). Chez les féminines, les deux Kenyanes Mary Wangari (19'42) et Alice Ser-ser (20'08) n'ont pas fait de détails en emballant la course dès les premiers hectomètres. La Russe Shruchro (20'28)

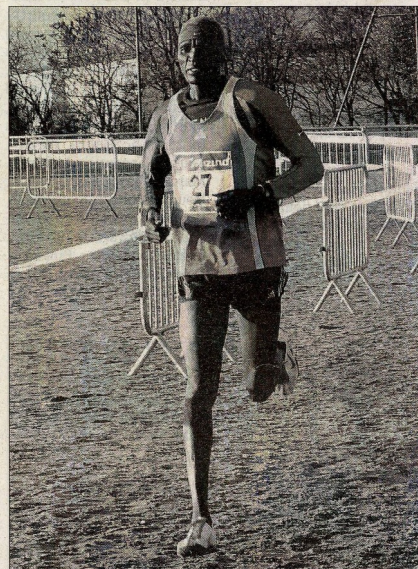
complète le podium alors que Zahia Dahmani, première Française, termine cinquième d'une course féminine toujours aussi relevée.

Basile Regoli

## Les vainqueurs :

**FEMMES. École d'athlé :** 1. Morin (Gally AC)... **Poussines :** 1. Vetillard (Vernouillet Athle)... **Benjamines :** 1. Hernandez (Aubergenville)... **Minimes :** 1. Terme (Athle78)... **Cadettes :** 1. Courtin (AS Poissy)... **Juniors :** 1. Legrand (Athle78)... **Seniors :** Wangari (Kenya)... **Vétérans :** Graziani (Stade Français)...

**HOMMES. École d'athlé :** 1. Boukhari (AS Poissy)... **Poussins :** 1. Dos Santos (Non licencié)... **Benjamins :** 1. Chauvier (Athle78)... **Minimes :** 1. Terme (Athle78)... **Cadets :** 1. Beaufils (Stade Français)... **Juniors :** 1. Mandart (Non licencié)... **Seniors :** Melly (Kenya)... **Vétérans :** El Khadraoui (Sablais)...



■ Déjà vainqueur de la Corrida de Saint-Germain et du cross des Mureaux, le Kenyan Paul Melly a été sacré en solitaire à Sartrouville, dimanche.



■ Même si la montessonnoise Stéphanie Michea (n° 487) et l'habituee des lieux Zahia Dahmani (n°1) sont parties en tête, c'est la Kenyane Mary Wangari qui a remporté l'épreuve féminine.



# Le triomphe de Paul Melly

Dans des conditions finalement idéales, malgré les craintes soulevées par les intempéries de la semaine, le Kenyan Paul Melly, déjà vainqueur la semaine précédente à Saint-Germain puis aux Mureaux, a réalisé un étonnant « triple yvelinois » en s'imposant dimanche à Sartrouville.

Après un premier tour de rodage, Melly a attaqué dans le deuxième, sa puissance dans les côtes lui ayant permis de s'échapper irrémédiablement. « Aujourd'hui, il était vraiment trop fort », convient le Marocain Abderrahim El-Asri. En effet, Melly boucle le parcours sereinement en près de 26' avec 24" d'avance sur le deuxième, Abderrahim El-Asri.

« Je me sentais en très grande forme,

explique le Kenyan. Le cross était agréable mais difficile avec toutes ses relances. Dans le deuxième tour, j'ai profité des montées pour accélérer et puis j'ai géré par la suite. » « Il était certes favori mais il fallait quand même qu'il gagne la course, ajoute son manager, Yannick Perroteau. En ce moment, il est quasiment imbattable. » Désormais, Paul Melly doit reprendre des forces pour un nouvel épisode de sa carrière qui l'attend dès la semaine prochaine, à Bruxelles. « Peut-être ira-t-il ensuite à la Corrida de Houilles », précise son manager.

Le Marocain Abderrahim El-Asri, deuxième, ne boudait cependant pas son plaisir d'avoir terminé derrière le Kenyan. « Il était trop fort et en plus, j'ai attrapé un virus cette semaine, ex-



SARTROUVILLE, DIMANCHE. Trop fort pour la concurrence, Paul Melly s'est retrouvé seul au monde à l'arrivée. (LP/ÉRIC BALEDENT.)

plique El-Asri. Dans ces conditions, je suis arrivé dans un état de forme catastrophique. Ce n'était vraiment pas facile pour moi mais je me suis accroché. Terminer deuxième, c'est déjà une bonne chose !

VINCENT ROUZE

LE CLASSEMENT : 1. Paul Melly (Kenya) ; 2. El Asri (Maroc) ; 3. Duwinana (Burundi) ; 4. Indongo (Athlèg Provence) ; 5. Bouzid (Entente Francoville Cessame) ; 6. Nguéré (Athlé 78) ; 7. Guerfi (AS Pierrefite) ; 8. Kemboi (Kenya) ; 9. Cominges (Stade Fran. ais) ; 10. Jemmal (Stade de Vanves).

## Sport

28<sup>ème</sup> cross international

### Le roi Kelly détrôné

Superbe épilogue de ce rendez-vous majeur du cross-country (900 participants), la course Élite a vu Mohamed Moustououi déboulonner la « statue » Paul Kelly.

Plus de 3<sup>ème</sup> couronne pour le Kényan Paul Melly pour la 28<sup>ème</sup> édition du cross international en ce 9 décembre. Le Marocain Mohamed Moustououi a fait parler sa pointe de vitesse du spécialiste du 1 500 m (demi-finaliste olympique à Londres) pour démentir l'historique suprématie kényenne (Stephen Ogari complète le podium). Et rehausser encore le prestige d'une étape majeure du circuit du cross-country français. Un rendez-vous qui sait parfaitement associer la masse et l'élite, incarnée par la lauréate féminine Rkia El-Mouklim (photo ci-contre), championne du Maroc du 5 000, qui laissait loin derrière la 5<sup>ème</sup> du marathon olympique de Pékin, Martha Komu. « La qualité et la quantité sont là, avec près de 900 engagés et 556 arrivés »



© M. SÉPTE

du comité d' Sartrouville. Les catégories je poussines Lil les 16<sup>ème</sup> et 17



Sartrouville

Le Cross de Sartrouville du 9 décembre 2012 a accueilli 615 athlètes. Le parcours tracé au cœur du parc Youri Gagarine plaît toujours autant car c'est un vrai parcours de cross avec des relances, des côtes et des lignes droites, sans oublier les longs faux plats. Un régal pour les spectateurs qui peuvent suivre les courses sans trop bouger.

Cette belle journée de sport a débuté à 11h50 par la course des Poussins et Poussines, puis les courses se sont enchaînées : à 14h20 départ des féminines pour une distance de 5,8km. 75 coureuses se sont élancées et la victoire revient

sans problème à la championne du Maroc du 5 000m Rkia El Mouklim en 20mn22s. La 2<sup>e</sup> place revient à la Kenyane Betty Murungu (20mn41s), qui devance sa compatriote Joan Maiyo (20mn50s).

Chez les hommes, sur 8,5km, tout le monde attendait le double vainqueur de l'épreuve (2010-2011), Paul Melly (Kenya), mais celui-ci s'incline au sprint après une course acharnée face au demi finaliste de JO de Londres sur 1 500m, Mohamed Moustououi (Maroc) ; la 3<sup>e</sup> marche du podium est occupée par le Kenyan Stephen Ogari.



RUNNING magazine - mars 2013



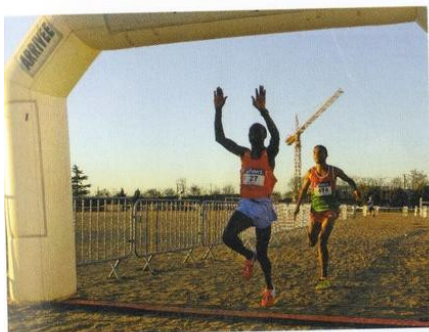
## CROSS INTERNATIONAL DE SARTROUVILLE

Fidèle à sa réputation, le 29<sup>e</sup> Cross international de Sartrouville a encore été une véritable réussite grâce à des conditions météorologiques excellentes et un parcours apprécié par l'ensemble des athlètes. Cette année, les organisateurs ont été honorés par la présence du champion Olympique du 10 000m de Barcelone, le Marocain Khalid Skah. Ils étaient ainsi plus de 650 à venir parcourir les sentes du parc Youri Gagarine. Cette belle journée de sport a débuté par la course de l'éveil athlétisme, puis les épreuves se sont enchaînées, comptant un grand nombre de jeunes venus des Yvelines et des départements voisins. La course vétérans a vu la victoire de Larbi Zeroual, une course extrêmement rapide et très relevée. Chez



les femmes, pour sa 1<sup>ère</sup> participation, Fatiha Klilech remporte la palme en 19mn55s (5,8km) devançant de 15s Samira Mezeghrane et reléguant à la 3<sup>ème</sup> place Fathia Benchakti à 2s. Chez les vétérans, Zohra Graziani décroche sa 8<sup>ème</sup> victoire. Chez les hommes, le Kenyan Stephen Ogari arrache la victoire au sprint à Tura Kumbi suite à une course effrénée et Maksim Pankratau accroche quant à lui une superbe 3<sup>ème</sup> place.

RUNNING Attitude Février 2014



29<sup>ème</sup> cross international

## Stephen Ogari défie le temps

L'armada kényane allait-elle laisser impuni le « crime » de lèse-majesté du Marocain Mohamed Moustou, tombeur pour la 28<sup>ème</sup> édition du roi Paul Melly (lauréat 2010 et 2011) ? C'était une des questions posées à l'heure du 29<sup>ème</sup> cross international de Sartrouville disputé par un 8 décembre ensoleillé sur le parcours accidenté du parc Gagarine.

Le (nombreux) public attendait également les champions de France masculins et féminins du 10 000 m, Tarik Bouzid (seulement 17<sup>ème</sup> à l'arrivée) et Samira Mezeghrane (2<sup>ème</sup> à 15 secondes de Fatiha Klilech), et la « régionale de l'étape » (elle entraîne les jeunes à Sartrouville), Zohra Graziani (à l'extrême droite sur notre photo) qui honora son dossard 001 par une 1<sup>ère</sup> place en vétérans (ainsi que la 10<sup>ème</sup> en seniors et la 4<sup>ème</sup> par équipe sous son nouveau maillot avec l'ESS).

Il a fallu un peu moins de 26 minutes (et près de 20 km/h de moyenne !) au Kényan Stephen Ogari (3<sup>ème</sup> l'an dernier) pour laver l'affront. Mais la photo finish a été nécessaire pour le départager de l'Éthiopien naturalisé français Tura Kumbi (23<sup>ème</sup> du dernier marathon de Paris) ! L'épilogue fou d'un final au coude à coude, les quatre premiers (le Biélorusse Pankratau se classe 3<sup>ème</sup> et le Français Nouredine Jalal, 4<sup>ème</sup>) s'espaçant en 11 secondes.

Fabien Roudaire (58<sup>ème</sup> devant ses partenaires de club Yannick Kappes, 60<sup>ème</sup> et Antoine Pinero, 68<sup>ème</sup>), le 1<sup>er</sup> Sartrouillois, pointait à plus de dix minutes, pour démontrer le rythme irréal de la tête de peloton. Stephen Ogari, un coureur toutes surfaces et toutes distances vainqueur sur

l'asphalte du semi-marathon du Havre ou d'un cross boueux à Liévin, égale le chrono record de l'édition 2006 (Beriuoi).

Le petit prodige de l'ESS, vainqueur junior de l'épreuve 2012, Xavier Autreau, qui privilégie, on le sait, ses études, devait lui se satisfaire d'une 11<sup>ème</sup> place chez les Espoirs. Chez les plus jeunes,

on retiendra chez les super-poussins la 4<sup>ème</sup> place de Raphaël Cassier-Bosc et la 8<sup>ème</sup> de Thomas Saint-Marc. « C'est une belle édition, savourait l'organisateur Michel Seris, malgré la concurrence la corrida de Saint-Germain-en-Laye la veille, on pointe à près de 750 engagés. Khalid Skah (l'ancien champion olympique du 10 000 m, aujourd'hui entraîneur de Tarik Bouzid, sur notre photo ci-contre avec une future championne de l'ESS), notre parrain, m'a confié



que Sartrouville était devenue un haut lieu du cross dans le monde entier. »

### Merci aux sponsors

■ OMS Sartrouville, ES Sartrouville, Conseil général des Yvelines, NGS, Ischebek Titan France, Sede Environnement, Nojac, SWTP, Le Holloco, Cogefo, L'Hours, Le Marathonien, Carrefour Sartrouville, SIAAP, Aquafleur, TGO, les 4 saisons, Nutri Dog, Gabrielle Coiffeur, CNIM Babcock Services, Sobeas Environnement, Hotel IBIS (Maisons-Laffitte), Banque Populaire.

Résultats complets sur le site : <http://www.sartrouville-athle.fr/cross/?q=resultats>



# Le combat des chefs

## Pour la 30ème !!

**30<sup>ÈME</sup> CROSS DE SARTROUVILLE** Ils étaient là pour en découdre. Et la lutte entre les trois derniers vainqueurs a fait des étincelles le 14 décembre au parc Gagarine.

Éclairant subitement le volcan du parc des sports longtemps plongé dans une brume à couper au couteau, le combat des chefs a duré jusqu'aux deux-cents derniers mètres et l'arrivée sur le terrain sableux. Là, la pointe de vitesse du Marocain Mohamed Moustouai a eu raison des longs compas du Kenyan Paul Melly et... des nerfs de son compatriote Stephen Ogari très agacé par le verdict. Un effort dans la boue et le froid, qui tisse entre les 700 acteurs de tous âges et origines une vraie fraternité, la valeur ajoutée du plateau de haut niveau construit, avec un budget modeste, par l'organisateur Michel Seris et son équipe de bénévoles, en partenariat avec la Ville.

### **BRAVO !**

Parmi les belles images de cette édition anniversaire, on retiendra notamment la présence souriante de Rosario Murcia, triple championne de France du 10 000 m (1990, 92 et 93) et détentrice du record de l'épreuve pendant 20 ans, aujourd'hui malvoyante et courant accompagnée. Séquence émotion également en vétéran avec les victoires de Driss El Himer pour sa première course dans sa catégorie d'âge, lui qui s'y refusait continuant à performer en senior, et de la locale Zohra Graziani, reine du peloton vert de l'ES Sartrouville (41 coureurs au total) étoffé par les coureuses de la municipalité qui avaient bravé les éléments.

### **LES PRINCIPAUX RÉSULTATS**

**Masculins :** 1. Mohamed Moustouai (Maroc), les 8, 55 km en 26'34" ; 2. Paul Melly (Kenya) ; 3. Stephen Ogari (Kenya).

**Féminines :** 1. Martha Komu (France), les 5, 81 km en 20'44" ; 2. Joan Maiyo (Kenya) ; 3. Mekdes Wolu (Érythrée).

**Vétérans :** 1. Driss El Himer ; 2. Larbi Zerroual ; 3. François-René Favier.

**Vétérane :** 1. Zohra Graziani ; 2. Sandrine Trounard ; 3. Mireille Mull-Jochem.

**Juniors masculins :** 1. Erwann Le Gal ;



Photo ESS

 **PLUS DE PHOTOS SUR**  
[villedesartrouville](#)

**Juniors féminines :** 1. Juliette Ragot ; 2. Laura Tasset ; 3. Coralie Martin.

**Cadets masculins :** 1. Armand Levillain ; 2. Pierre De Lustrac ; 3. Elias Ramdi.

**Cadettes :** 1. Flavie Jallet ; 2. Lise Cerisier ; 3. Gabrielle Crissot.

**Minimes masculins :** 1. Clément Condette ; 2. Victor Ellwood ; 3. Neil Kazi-Aoual.

**Minimes féminines :** 1. Laetitia Croissant ; 2. Aenor Codjo ; 3. Adèle Delattre.

**Benjamins :** 1. Aksel Michoux ; 2. Jean Ségura ; 3. Youssef Ismaili.

**Benjamines :** 1. Emira Jarrar ; 2. Anaïs Delassus ; 3. Margot Thomas.

**Poussins :** 1. Nathanael Ebo-Fondja ; 2. Mateo Calbrix ; 3. Hippolyte Bonnaud.

**Poussines :** 1. Sarah Paquet ; 2. Salomé Chassin ; 3. Carla Deom.

**Super-poussins :** 1. Julien Doitteau ; 2. Louis Lindeberg ; 3. Maxime Roulet.

**Super-poussines :** 1. Lilou Cornot ; 2. Marie Pernat ; 3. Clothilde Saillant.

### **Merci aux partenaires**

La Municipalité, Entente Sportive de Sartrouville, Conseil général, Nutri Dog Services, Swtp, Le Marathonien, Hôtel Ibis (Maisons-Laffitte), Le Holloco, Ischebeck France, Ngs (Nettoyage Général Service), Carrefour Sartrouville, L'hours, Sede Environnement, Cogefo, Les 4 Saisons, Nojac, Tgo, Aqua Fleur, Sobeas, Mc Plastic, Delta Service Location, Monin 1860, Société générale, Garage



## Pour la 30ème édition !!

Journal Running Attitude - mars 2015

**15 DÉCEMBRE** | ILE DE FRANCE (78)

# Cross de sartrouville



30<sup>ème</sup> édition pour ce cross historique bien connu des Franciliens adeptes de la spécialité hivernale. Les conditions étaient idéales pour fouler le parcours de 8.5 km tracé dans le parc Youri Gagarine de Sartrouville. C'est à 200 m de l'arrivée que le Marocain Moustouai a inscrit sa deuxième victoire laissant parler sa vitesse de pointe (demi finaliste des

JO de Londres sur 1500 m) et devançant respectivement les Kenyans Paul Melly et Stephen Ogari. Chez les féminines, la Française Martha Konu ne laissa aucune chance à ses adversaires en portant une attaque décisive vers le 2<sup>ème</sup> kilomètre. On remarque aussi la performance de Rosario Murcia Gangloff. Cette ancienne internationale, détentrice du record de France du 10 000 m 31min42s83 pendant vingt ans, aujourd'hui malvoyante, déposera toutes ses adversaires valides dans la catégorie V2. Autre vétéran fringuant, Driss El Himer s'impose sans grande difficulté face au premier et second de l'année dernière, Larbi Zeroual et François René Favier.

RUNNING ATTITUDE **03/2015**

# Palmarès au top !

**32<sup>ÈME</sup> EDITION** Un beau plateau de sportifs s'était donné rendez-vous le dimanche 11 décembre pour le Cross international de Sartrouville. Des supers poussins aux vétérans, chacun s'est dépassé sur les parcours nivelés du Parc Gagarine.



Comme de tradition, ce sont les athlètes en herbe de l'école d'athlétisme qui ont ouvert le bal avec des résultats à la hauteur des espérances de l'ESS. Ainsi, Samuel Lienafa remporte une superbe médaille d'argent et l'équipe de Sartrouville termine à la 3<sup>ème</sup> place (Samuel Lienafa, Quentin Prellier, Mohamed Houaïef, Mohamed Levenez Guelbi). Chez les minimes filles, Kanie Namseney décroche une superbe 8<sup>ème</sup> place et Lilya Djemmal termine 9<sup>ème</sup>.

En fin de journée, les masters se sont élancés sur les 8,5 km. Driss El Himer (6<sup>ème</sup> des championnats du monde de cross s'offre une deuxième victoire consécutive en devançant Djemmal Abdelghani, Mokhtar Bennari, le quadruple champion d'Europe par équipe et vice champion en individuel, se contente de la 3<sup>ème</sup> place. Côté ESS, Michel Huguet termine 7<sup>ème</sup> dans la catégorie Master2.

Les femmes ont offert le plus beau spectacle de la journée. L'algérienne Nawal Yahi (28<sup>ème</sup> des championnats du monde de cross) partie très vite, creuse un écart considérable. Seule l'Erythréenne Mekdes Woldu (3<sup>ème</sup> des championnats de France des 10km photo ci-contre) arrivera à revenir sur elle et s'offrira une superbe victoire avec un peu plus de 200m d'avance. La sociétaire du Stade Français, Marion Legrand monte sur la 3<sup>ème</sup> marche.

Chez les seniors, le Kényan Paul Melly (photo ci-dessus) remporte sa 3<sup>ème</sup> victoire devançant l'impressionnant algérien Abderahmane Anou (Vice-champion du monde junior du 1500m). Le Français James Theur prendra la 3<sup>ème</sup> place.

## LE CROSS, CE SONT LES SPORTIFS QUI EN PARLENT LE MIEUX

Mekdes Woldu, vainqueur 2016 course femmes :



« Je suis très fière et heureuse d'avoir remporté le Cross de Sartrouville. En pleine forme, j'ai adoré ce beau parcours vallonné sur terrain varié. Sartrouville, c'est un "vrai" cross et je remercie l'organisation pour son invitation ».

Paul Melly, vainqueur de l'édition 2016 :

« J'aime ce cross ! J'y ai participé à 4 reprises et l'ai gagné 3 fois. À chaque édition, c'est un grand challenge pour moi car il y a beaucoup de bons athlètes. Le parcours est sympa et l'organisation est top. Je reviendrai avec plaisir l'année prochaine ! »

**SARTROUVILLE LE MAGAZINE JANVIER/FÉVRIER 2017**



### CROSS-COUNTRY

#### Selmouni en forme à Sartrouville

Le Mulhousien Sofiane Selmouni a trouvé de nombreux motifs de satisfaction après sa 10<sup>e</sup> place au très relevé cross international de Sartrouville hier.

Dans une discipline qui n'est de loin pas sa tasse de thé, le spécialiste du 800 m/1500 m a bouclé les quelque 8,5 km du parcours en 27'11'', le vainqueur Paul Melly (Lille) s'imposant en 25'45'' devant l'Algérien Abderahmane Anou (25'47'') et l'autre Français James Theuri (26'01''). De quoi valider un début de préparation qui va désormais se poursuivre du côté de Monte Gordo (Portugal) pour un stage de trois semaines au mois de janvier, avant une rentrée en salle prévue a priori sur 800 m le 29 janvier, à Reims. L'athlète de l'ACIK/EGMA ambitionne toujours de par-



Sofiane Selmouni a fait un petit détour sur cross hier, en région parisienne.

Photo L'Alsace/Denis Sollier

ticiper à l'Euro *indoor* de Belgrade (du 3 au 5 mars, en Serbie) sur 1500 m.

À noter également que lors de ce même cross de Sartrouville, le Thannois Yemine Beghoul (EHA) a fini à une belle 16<sup>e</sup> place, après une longue période d'arrêt.

F.R.

# SARTROUVILLE. Le cross international porte bien son nom

Cross international. C'est un statut que de nombreux organisateurs s'approprient, parfois, pour rendre leur épreuve clinquante aux yeux du grand public, des partenaires et des médias. Et cela, alors même qu'aucun coureur étranger ne figure parmi la liste des engagés. À Sartrouville, l'utilisation du terme « international » n'est pas galvaudée.

## « Du beau monde »

À chaque édition depuis le début des années 2000, se présentent des pointures de la discipline venues principalement d'Europe de l'Est (Russie, Ukraine, Biélorussie...) et d'Afrique (Kenya, Érythrée, Maroc, Algérie, Burundi, Ouganda...). « C'est l'un des derniers cross internationaux de la région et il doit faire partie des cinq plus relevés en France », lâche d'entrée Michel Seris, l'un des organisateurs historiques de l'épreuve.

Sa notoriété, Sartrouville l'a gagnée au fil des éditions. Au gré de rencontres comme celle avec le fondateur de l'ASC Fran-

cophone, Léon-Yves Bohain, qui a pendant longtemps fait marcher son réseau de connaissances pour convaincre certains coureurs de se présenter au départ de ce cross. « C'est par son intermédiaire que j'ai connu Zahia Dahmani (N.D.L.R. : une ex-internationale tricolore) qui est venue plusieurs fois chez nous », explique Michel Seris.

« Des liens se sont tissés avec certains athlètes et ils reviennent chaque année », ajoute celui qui en invite une poignée d'entre eux chez lui, la veille de la course, pour un repas « plutôt qu'ils mangent à l'hôtel » tout seul de leur côté. « C'est ce qui rend notre cross convivial. D'ailleurs, le dimanche, les athlètes discutent avec tout le monde, signent des autographes pour les enfants, etc. C'est génial de pouvoir approcher comme ça des vedettes. »

Et cette année, pour la 33<sup>e</sup> édition, le plateau aura encore une fois très fière allure avec la présence de coureurs de très haut niveau. Des noms ? Le Kényan Paul Melly, déjà triple



Un plateau de haut niveau est annoncé cette année encore au cross international de Sartrouville

vainqueur de l'épreuve (2010, 2011 et 2016), le Marocain Réda Jaafar ou encore l'Algérien Abderahmane Anou. « Il y a du beau monde ! » Idem chez les femmes avec la présence de deux Éthiopiennes. « C'est la première fois qu'elles viennent à Sartrouville »,

précise Michel Seris.

Mais l'étiquette de favorite, c'est l'Érythréenne Mekdes Woldu, tenante du titre, qui la portera. « Il y aura aussi Martha Komu qui a déjà gagné chez nous. » En jeu pour tous ces athlètes : 8 225 € de primes (400 € pour les deux vainqueurs

de la course internationale). Plus de 700 athlètes sont attendus dimanche au parc Youri-Gagarine sur les huit courses au programme. Premier coup de pistolet à 11 h 25.

Basile Regoli

## Cross-country : doublé africain à Sartrouville

Un Kenyan et une Ethiopienne se sont adjugé la 33e édition du cross international de Sartrouville qui a vu la présence de près de 800 coureurs dimanche.

Publié le 12 Déc 17 à 9:30



Le Kenyan Paul Melly (dossard 5) s'est imposé pour la 4<sup>e</sup> fois à Sartrouville.

**Cross international.** C'est un statut que de nombreux organisateurs s'approprient, parfois, pour rendre leur épreuve un peu plus clinquante aux yeux du grand public, des partenaires et des médias. Et cela, alors même qu'aucun coureur étranger ne figure parmi la liste des engagés. A Sartrouville, l'utilisation du terme « international » n'est pas galvaudée.

### Une quatrième victoire pour le Kenyan Paul Melly

A chaque édition depuis le début des années 2000, se présentent des pointures de la discipline venues principalement d'Europe de l'Est (Russie, Ukraine, Biélorussie...) et d'Afrique (Kenya, Erythrée, Maroc, Algérie, Burundi, Ouganda...). « C'est l'un des derniers cross internationaux de la région et il doit faire partie des cinq plus relevés en France », confie Michel Seris, l'un des organisateurs historiques de l'épreuve.

Cela s'est vérifié, une fois encore, à l'occasion de la 33<sup>e</sup> édition qui s'est tenue ce dimanche au parc Youri-Gagarine. Annoncé comme le grand favori de la course, le Kenyan **Paul Melly** a parfaitement assumé son statut en s'imposant pour la 4<sup>e</sup> fois à Sartrouville (déjà victorieux en 2010, 2011 et 2016). Il a devancé de 28 secondes l'Algérien Abderahmane Anou (2<sup>e</sup>). Le premier Yvelinois de la course est le Kenyan David Chege (18<sup>e</sup>), licencié aux Foulées de Saint-Germain.



L'Ethiopie a dominé les débats dans la course féminine.

Du côté des femmes, les deux Ethiopiennes, présentes pour la première fois, ont fait le show. Et c'est la plus âgée des deux, **Negasa Chaltu**, qui l'a emportée avec 15 secondes d'avance sur sa compatriote Mekonnen Adanech Mestfen. A noter la très belle performance de Florine Chasilin (Conflans), 10<sup>e</sup> de la course dans un contexte très relevé. Au total, près de 800 coureurs ont répondu présents malgré des conditions météorologiques difficiles.

» Résultats complets : [cliquez-ici](#)



# La 36<sup>e</sup> édition du cross international aura bien lieu

La 36<sup>e</sup> édition du cross international de Sartrouville va finalement bien avoir lieu. Réduite de par son organisation tardive, elle se tiendra le dimanche 12 décembre à partir de 10 h, au stade Youri-Gagarine, grâce aux subventions exceptionnelles de la Ville et de la Région. « Depuis quelques années, ça devenait compliqué, on avait moins de partenaires et avec la Covid-19, ça a été pire. Ces aides nous permettent de tenir l'événement », confirme l'entraîneur Michel Seris. Passionné de cross, il est arrivé au club d'athlétisme, Entente Sportive de Sartrouville, il y a 32 ans. Il a ensuite été directeur du club et également du comité d'organisation du cross. Désormais entraîneur d'un groupe d'adultes, il a tenu à donner un coup de main à l'organisation pour le maintien de cross, créé il y a 25 ans.

## Événement convivial

Malgré le budget restreint et l'impossibilité pour les organisateurs d'accueillir et d'héberger des athlètes internationaux, l'esprit de convivialité sera au



**Driss El Himmer, lors du cross de 2019, est l'athlète qui a obtenu le plus de titres de champion de France en cross.**

© Entente Sportive de Sartrouville

rendez-vous. « L'événement sera sympathique, convivial. On a déjà des athlètes de haut niveau qui ont confirmé leur venue. On aura de la musique, une buvette, le tout dans une bonne ambiance. À Sartrouville, le mot d'ordre, c'est la convivialité », confirme Michel Seris. Lors des précédentes éditions, près de 800 personnes participaient au cross, professionnels ou ama-

teurs. L'événement sportif est ouvert à toutes les catégories, sous réserve d'avoir un certificat médical ou une licence d'athlétisme et désormais, un pass sanitaire.

J.V.

▲ Informations : [organisation-cross@sartrouville-athle.fr](mailto:organisation-cross@sartrouville-athle.fr) ; [www.sartrouville-athle.fr](http://www.sartrouville-athle.fr) ; Michel Seris au 06 24 75 60 55.



# Yvelines. Le cross de Sartrouville a réuni près de 600 participants

La 36e édition du cross de Sartrouville (Yvelines) s'est tenue le dimanche 10 décembre 2021. Près de 600 coureurs sont venus.



Paul Melly a remporté la 36e édition du cross de Sartrouville (Yvelines) en master. C'est sa sixième victoire. (©Entente Sportive de Sartrouville)

Par **Juliette Vignaud**

Publié le 14 Déc 21 à 14:22

78actu

[Mon actu](#)

Suivre ★

Bien que réduite, la 36e édition du cross de Sartrouville a été une réussite. Près de 600 personnes sont venus à cet événement sportif au stade Youri-Gagarine, le dimanche 12 décembre 2021.

"Comme chaque année nous avons eu beaucoup d'enfants. Côté international, nous ne pouvions honorer les hébergements et déplacements mais certains athlètes ont fait le déplacement en soutien car ils souhaitent préserver notre cross pour son parcours et la convivialité qui règne au sein de l'organisation."

**Michel Serris**

Entraîneur au club d'athlétisme de Sartrouville

Malgré le budget restreint et l'impossibilité pour les organisateurs d'accueillir et d'héberger des athlètes internationaux, l'esprit de convivialité a été au rendez-vous. « Prisca Prikono de Lyon ainsi que Paul Melly et Solomon Chumba de Fourmies dans le Nord son venus par amitiés. De nombreux athlètes de haut niveau nous ont aidé à leur façon en nous donnant des coupes , en faisant une grosse pub autour d'eux ou en envoyant tout simplement des athlètes à Sartrouville », raconte Michel Serris.

Le comité d'organisation du cross a également bénéficié de subventions exceptionnelles de la part de la Ville de Sartrouville et de la Région Ile-de-France.