

Coureurs débutants ou confirmés

Venez rejoindre le club de SARTROUVILLE Athlétisme

- ⇒ Entraînements collectifs pour se motiver, adaptés à tous les niveaux à partir de 185 €
- ⇒ Participations à des compétitions (plusieurs courses prises en charge)
- ⇒ Des séances de sprint ou de fond sur deux pistes neuves et des parcs naturels à Sartrouville

Des entraîneurs diplômés vous aideront à atteindre vos objectifs.



Athlé compétition et Athlé loisir : seniors et masters à partir de 23 ans sous la direction ou les consignes d'entraîneur.	Mardi	19h00-20h00/20h15	Michel Seris	Demi-fond (fartlek) (Parc Gagarine ou parc Maisons-Laffitte)
	Mercredi	19h00-20h00	Sandra Gaignerot	Préparation physique générale (Gymnase Colette)
	Jeudi	19h00-20h30	Corentin Pellerin	Demi-fond (piste) (Piste Tobrouk)
	Dimanche	10H RDV à Les Caves du Nord Maisons-Laffittes		Sorties : - Forêt St Germain - Parc Gagarine Footing long ou entrainement côtes

Reprise à partir du Jeudi 3 Septembre 2026

Venez nous rencontrer au **Forum des Associations** le 1^{er} dimanche de septembre (10h -17h) au parc du dispensaire à Sartrouville et **lors des entrainements** en septembre.

- Site du club : <http://www.sartrouville-athle.fr>
- Facebook : <https://www.facebook.com/EntenteSportiveDeSartrouvilleAthletisme>
- Instagram : <https://www.instagram.com/essathletisme/>
- Courriel : club@sartrouville-athle.fr

Faites découvrir l'athlétisme à vos enfants (à partir de 5 ans)

- ⇒ **Pour les plus jeunes**, découverte des activités de l'athlétisme : course, saut et lancer de manière ludique à partir de 160 €
- ⇒ **Pour les plus grands**, préparation et participation à des compétitions de courses en sprint ou demi-fond à partir de 185 €

Des entraîneurs diplômés dont **Zohra Graziani** (multi médaillée aux championnats du monde Master et qualifiée aux JO de Barcelone en 1992 sur 3 000m), aideront vos enfants à découvrir l'athlétisme.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	ENTRAINEURS	DISCIPLINES
École d'athlétisme et poussins (7 à 11 ans)	Mercredi et/ou samedi	14h30-16h00	Responsable : Zohra Graziani	Course, saut, lancer (Piste Gagarine)
Benjamins (12 à 13 ans)				
Minimes (14 à 15 ans)				
Cadets, Juniors et Espoirs (16 à 22 ans)	Samedi	14h30-16h00	Zohra Graziani	Sprint et demi-fond (Piste Gagarine)
	Lundi	18h30 – 20h	Zohra Graziani	

Reprise à partir du mercredi 9 septembre 2026

Venez nous rencontrer :

- **Lors des entraînements** en septembre au stade Gagarine à Sartrouville.
- **Forum des Associations** 1er dimanche de septembre (10h -17h), Parc du Dispensaire à Sartrouville.
- Une à deux séances d'essai de 14h30 à 16h au stade Gagarine à Sartrouville sont autorisées.
- Site du club : <http://www.sartrouville-athle.fr>
- Facebook : <https://www.facebook.com/EntenteSportiveDeSartrouvilleAthletisme>
- Instagram : <https://www.instagram.com/essathletisme/>
- Courriel : club@sartrouville-athle.fr